

2011年11月19日(土)に福島競馬場、馬場内広場で「ふくしまキャンドルナイト2011」が行われました！

ふくしまキャンドルナイト

全国から届いた温かいメッセージ入りの
キャンドルフォルダーで
大きな日本地図が描かれました

in  福島競馬場

福島の高校生から世界へのメッセージ
[FUKUSHIMA FILLED WITH LOVE]
～福島は愛であふれている～

個性あふれる
キャンドルアート

有名人からも
キャンドルメッセージが
届きました

にこころないだ キャンドルリレー

「ふくしま・あったかハート 宣言」

私たちの生まれ育ったふるさとには、原発事故と放射能というマイナスイメージの「フクシマ」ではなく、自然豊かでこころ豊かな人々の住む街「ふくしま」です。

この「ふくしまキャンドルナイト2011」を通して、日本中にそして世界中にふくしまの今を生き、将来の福島をそして日本を担っていく高校生が、なにを感じて、なにを想っているか。感じてください「ふくしま」を！

そして、あなたのこころの中の冷たく暗いマイナスイメージの「フクシマ」を、住む人のあなたがたいこころにあふれ、日本中、そして世界中からの愛にあふれる「ふくしま」に変えてください。

それが、このイベントを通じて福島の今を生きる高校生が「ふくしま」から、全世界に発信するメッセージです。

平成23年11月19日

主催 ふくしまキャンドルナイト2011実行委員会
共催 アポロガス元気エネルギー供給事業部
カメヤマキャンドルハウス
協力 JRA福島競馬場

小雨が降る中、日本各地からの励ましのメッセージが入ったキャンドルホルダーが
日本地図や「FUKUSHIMA」の文字になるようにならべられました。

ONE PEACH
福島市役所 商工観光部

～キャンドルの灯と音楽でこころをつなぐ～

GAKU-MCさんのギター弾き語りライブや
Candle Juneさんのトークショーで、ステージも
盛り上がりました。

キャンドルアート参加チーム

福島成蹊高校チーム	福島市役所商工観光部チーム
福島学院大学チーム	福島県警察チーム
東北大学チーム	株民報印刷チーム
多摩美術大学OGチーム	株アポロガスチーム

当日は雨にもかかわらず、1,700人
もの方がお越しくださいました。
また、200人のボランティアの方々
にご協力いただきました。

GAKU-MCさんのキャンドルライブ

Candle Juneさんの
トークショー

Made in
ふくしまの寄稿集!

詩 短歌 俳句

県内書店で好評発売中



こころの幻燈会 読者様の感想

「こんなにあたたかい本に触れたのも涙を流したのも初めてかも」 土田さん
「今を映し出した、まさに真実の言葉ではないか」 和野内さん・山形県在住
「あらためて今回の震災における事の重大さを実感」 鹿野さん 41歳・男性
「この本を読んでふくしまのイメージが変わった」 石原さん・女性

40周年の感謝を込めて **ファミたん割引!** 冬場のガス基本料金 **半額**
※対象は高校生以下のお子様がいらっしゃるご家庭です。

今、声を大にして言いたいこと

発表!

ブータン国王と王妃へ

「福島に来てくれて ありがとう!!」

3.11以来、大変な事が多すぎて気が滅入りますが、こんな心優しい方々が世の中にいるのかと思うと感激、感動…感謝感謝です。心から「ありがとうございます」と言いたいです。

(雪だるまさん)



放射能に
絶対負けません!

体に良いものを積極的に食べて10年後も20年後も家族全員の健康を守ります。
(クランベリーさん)

今、太陽光電気が人気があり、IH器具もいろいろな良さがありますね。でも、でも私はガスが大好きなんです。

震災の時、停電、断水がありました。うちはプロパンガスだったので水さえあればあったかいものが食べられました。すべて電気にたよらずガスを使っていた良かったです(主人の考えですが…)。頼りがいのあるカッコいい主人(57才)です。

(大森Nさん)

たっくん
大好き♡♡♡

来年は同棲できるように2人でがんばっていきましょう♡
(はーりいさん)



震災の時、他県へ行っている息子から毎日届く家族を思う内容のあったかいメールや、親戚からの差し入れ、そしてご近所やママ友との助け合いがあって、つらい時期を乗り越えられました。みんな本当にありがとう。これからも共に福島でがんばっていきましょう。

(まりりんさん)

「パパあいしてる〜♡」

半年、県外でひなん生活のため離れてました。いつも一緒があたりまえだったけどはなれてみて、あらためて大切さや愛情を感じました。結婚10年目で新婚さんみたいにラブラブです♡毎日子供とパパのとりあいです。

(甘党さん)



宝くじ
当たれ〜!!
(Aさん)



冬に食べたい「ワンタン鍋」レシピ

材料

④ワンタンの材料

豚挽き肉 …… 300g
長ネギ(みじん切り) …… 1本分
オイスターソース …… 大さじ1
ごま油 …… 小さじ1
酒 …… 小さじ2
水 …… 大さじ3
片栗粉 …… 大さじ1
しょうが(おろし) …… 適量
塩・コショウ …… 適量
ワンタンの皮 …… 30枚

⑤その他材料

きのこと類
水菜
ネギ
※鍋に入れる材料なら
なんでもOK

⑥スープの材料

水 …… 6カップ
鶏ガラスープの素 大さじ1.5~2
塩 …… 小さじ1/3~1/2
コショウ …… 少々
しょうゆ …… 大さじ1

作り方

①ワンタンを作る。④の材料をボールに全部入れ、よく混ぜ合わせる。混ぜたらワンタンの皮に包む。
②⑥の材料を鍋に入れ、火にかける。沸騰したら鍋にその他の野菜などの材料と①のワンタンを入れ鍋のフタをする。ワンタンが浮き上がり、野菜などの具が柔らかくなったらできあがり。

※鍋に入れる材料やスープの味などは自分の好みに調味料の分量を調整してください。

※ラーメンを入れたり、残ったスープでおじやにしてもおいしいですよ。



せっかくどうもアポロガス
新入社員の菅野晶です!

毎週水曜日、午後1時40分からラジオ福島で放送スタート!

毎週ゲストには、県内の新入社員、入社3年以内の若手の方をゲストに呼び、わたしたちのフレッシュな声を届けることで、リスナーの方々が元気になれるような放送をお送りします。「わたしもぜひラジオに出たい!」という若手の方、アポロガス(542-1122)菅野までお問い合わせください!!



みなさん、ぜひ
お聴きください!!



アポロガスおすすめ 瞬間暖房

真夜中のトイレに起きたとき
明りと一緒に暖房が点いたら
部屋に戻ったときもすぐに
寝付けますね。
ガスならではの瞬間着火!
消したときも臭いしません。

深夜トイレ
瞬間着火
瞬間暖房
瞬間着火
瞬間暖房

介護川柳募集中!!



ガスファンヒーター
暖房めやす
6畳～10畳

特別価格 **39,800円**

※上記以外の商品も扱っております。
おこのみに合わせて☎542-1122 へご相談ください。

家計負担0円の

Energy Pro Shop
アポロエナジー

太陽光発電

自然に優しいエコエネルギー。災害時の非常電源としても活用できます!
売電と自家消費で経済効果もUP。3段階目録削減効果で電気代を節約。

売電価格
(余剰電力買取制度)
平成23年度
42円/kw

国の補助金
1kwあたり
4.8万円

福島市補助金
1kwあたり
3万円

申込み期限迫る!
ご検討はお早めに!

～アポロエナジーの太陽光発電9メリット～

福島地元業者初 安心の補償 「雨ニモマケズ」	申請手続き代行	9メーカー比較
アポロ補助金	エネルギーのプロ エネルギーMIX	安心施工と保証 迅速、丁寧対応
住まいのことなら 何でもおまかせ	40年の信頼 12年の実績	正確なデータと シミュレーション

福島市曹根町1-18 MAX ふくしま3F TEL 024-526-1326 FAX 024-526-1327

寒～いこの季節… どんな暖房器具を使いますか?

福島の冬は寒いです!みなさんはどのような暖房器具をお使いですか?
使用している暖房器具の全国的なランキングを見てみると…

- 第1位 エアコン
第2位 ファンヒーター
第3位 石油ストーブ
第4位 床暖房
第5位 ホットカーペット
となっているようです。

福島の冬では、エアコンだけで過ごすのはちょっと考えられませんか(笑)

ただ、サーキュレーターを併用することで効率アップしている人もいます。

また、当社としてぜひオススメなのは、石油の補充の手間の入らない**ガスファンヒーター**。暖かい上に、石油のファンヒーター特有の石油臭がありません。

それと第4位にランクインしている**床暖房**は、当社の事務所・休憩室にも使用しています。

足もとが暖かく、休憩室は和室ですが畳でも床暖房ができることを知っていますか?意外と知られていないんですよ!ちょっと横になるとすぐに眠れるくらい暖かいんですよ!

でもなんといっても福島の冬はやっぱり**こたつ&みかん**ですね～



ガスの24時間集中監視システムを利用した 無料の見守りサービス!

これは安心!

あんしんメール

始めました!

ガスを24時間
使用しなかった
場合に

例えばお年寄りの居る
お宅で、万が一の事が起きたら

ガスの消し忘れが
あった場合に



出かけたあとで気づいて

ガスの使用に
異常があったら、
指定の携帯電話へ
メールいたします。



ガスの24時間集中監視システム

仕事で出張中
母が心配なので
安心します!

家族や民生員
の携帯電話に
メールが
届きます

東京に住んで
いても安心です。

5分前に携帯電話に
お知らせの上、自動的に
ガスの供給を遮断します。
外出先での不安も
解消されます。

※ガスの使用状況を毎日携帯メールに
お知らせすることも可能です(有料)

アポロガスならお正月でもお盆でも24時間365日待機

アポロガスからの
お知らせ

給湯器の凍結にご注意ください!

給湯器のコンセントは凍結防止のヒーターにつながっています。絶対にコンセントは抜かないようにしてください。
また、お留守にする場合ブレーカーは切らないようにしてください。

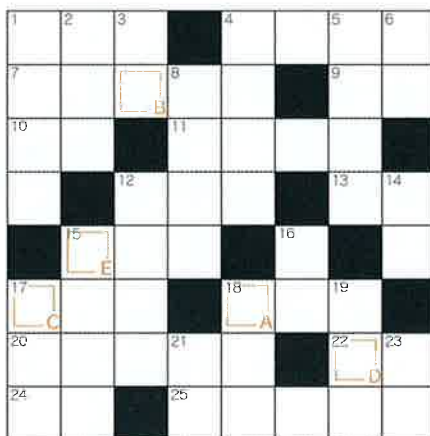
クロスワード

A~Eをつないだものが答えです(締切:2月15日当日消印有効)

A	B	C	D	E

〈タテのキー〉

1. 沖縄の代表的なお酒
2. パラシュートのことを〇〇〇さんとも言う
3. 百獣の王、ライオン
4. 大野君のはまり役「〇〇〇〇くん」
5. 魚に小麦粉をつけてバターで焼いたもの
6. 借りたお金には必ずこれが付きますよ
8. 早く人間になりたい「〇〇〇〇人間」ベム・ペラ・ペロ
12. 一万石以下の旗本、御家人など
14. 夏はクール、冬はウォーム
15. 今年はこれを様々な思いで迎えたことでしょう
16. そんなに〇〇をつめると体によくないわよ
17. 〇〇〇〇発車 〇〇〇〇品の安売り
18. 吉永 石川
19. 男女ともオリンピックのキップをまだつかめず
21. そんな〇〇な格好ばかりしてるからモテないのよ
23. 〇〇は千年、亀は万年



〈ヨコのキー〉

1. 2011年、紅白歌合戦の白組の司会は?
4. 機嫌を悪くするのを「あの人、お〇〇〇〇よ」という
7. お祭りのかけ声
9. 頭が〇〇向きや尾は東
10. コーヒー豆の種類で一般的なもの。港町の名前なんだってさ。
11. 赤ちゃんが生まれたときの初めての泣き声
12. いつまでも親に頼らずに早く〇〇〇〇しなさい!
13. よみがな、ふりがなのこと
15. しばらく家に帰ってないんだよ、〇〇〇〇が高くてね
17. 沖縄の有名な織物。いろいろな民芸品にも!
18. カーニバルのおどり
20. 小学校の卒業時の〇〇〇〇〇〇が今では大木に。
22. そのあなた、〇〇を乱さないでちゃんと並びなさい!
24. 〇〇とした態度をとる
25. 今はヘクトパスカル、その前は?

正解者の中から抽選で

“シャボン玉せっけん詰め合わせ”を5名様にプレゼント!!

次回の No.75

生活情報 WANTED

早く大人になりたいなと思うとき、子どもに戻りたいなと思うとき

子どもたちは「パパがおいしいそうに飲むビールを早く飲んでみたいなあ」とか「大人になって車の免許を取りたいなあ」とか考えていることがあると思います。逆に大人になると「子どもの頃は何をしても許されてよかったなあ」「お母さんに思いっきり甘えたいなあ」と子どもに戻りたくなるときってありますよね。

みなさんはどんなときに思えますか? ぜひ付属のハガキに書いて送ってください! お送りいただいた方の中から抽選で3名様に、おしゃれな加温器をプレゼントします。乾燥が気になる冬の時期の必需品です!ぜひ応募ください。

おめでとうございます!

前回のクロスワードクイズの答えは
『シンマイウマイ』
(新米うまい)でした。



《グルメカード当選者》

- 大森 Aさん
- 舘ノ内 ままりんさん
- 大笹生 甘党さん
- 野田町 クランベリーさん

《しゃぼん玉石けん詰め合わせ当選者》

- 飯坂町 はーりいさん
- 渡利 Sさん
- 森合 Kさん
- 岡部 雪だるまん
- 大森 Nさん

● 生活情報Wanted No.75

『早く大人になりたいなと思うとき、子どもに戻りたいなと思うとき』

ラジオパーソナリティ宮野へのメッセージもお寄せください。

□エリアと姓のみ記載 □匿名希望 □ペンネーム()

● “春”川柳募集(春にまつわることであればなんでもOKです)

● 「あんしんメール」希望

申込お知らせ先の
メールアドレス

クロスワードの答え	A	B	C	D	E

※このハガキ1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。
ご協力いつもありがとうございます。

ほっとリビングのこだわり

照明でつくる心地よい空間

寒い日が続いていますね。お家にいる時間も長くなるこの季節、照明でお部屋を心地よい空間にしてみたいはいかがでしょうか？

照明によるお部屋の演出にはポイントがいくつかありますが、今回は「**照明の色**」に着目してみたいと思います。

照明には一般的に「**昼白色**」と「**電球色**」という2種類の光色があります。

昼白色は、青白く太陽のような光、電球色はやや赤みをおびた温かい光です。

昼白色は、昼間のような活動的な光の色なので、勉強や読書など、活動する空間におススメです。逆に、電球色は夕方のような光の色なので、リビング等落ち着いた雰囲気演出するのに適しています。

人は、光の色で「時間」を認識する能力があります。たとえば太陽の光のような昼白色の光の中にいると、夜でも体が昼間(活動時間)と認識して、無意識に休めない感覚になるのです。反対にオレンジ色の「電球色」の光は夕方から夜にかけての色ですから、リラックスするお部屋に適しているといえます。

お部屋の用途によって、体内リズムと合った「照明の色」を選ぶと、より過ごしやすい空間になりますよ。

昼白色



電球色



ODELIC照明総合カタログより

料金受取人払

飯坂支店
承認
5

差出有効期間
平成25年4月
30日まで

郵便はがき

960-0290

福島市飯坂町字八景6-17

(株)アポロガス 行



1回につき、10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます

せつかくどうも入手先 (どこで本紙を もらいましたか?)		会社・店舗等	
お名前		生年月日	MTSH 年 月 日
住所	〒		
世帯主名	TEL		
	FAX		
	E-mail		

※ハガキは一家族1通でお願いします。

☐ アポロガスとの
取り引き開始希望(資料請求) ☐ ファミタン割引申込書希望
※対象は高校生以下のお子様がいるご家庭です

living キッチンスタジオ情報

久家雅子先生のお料理教室 10% 3/10 米粉ソースのヘルシーニョッキ 10:00~13:00 参加費:2,300円(メール会員2,000円)	齋藤幸子先生の洋菓子教室 6% 具だくさんキンッシュ・焼きりんご 1/23 10:30~13:30 バレンタインケーキ・フルーツゼリー 2/7 10:30~13:30 おひな様ケーキ・マカロン 2/28 10:30~13:30 参加費:3,500円(メール会員3,300円)
吉成和巳先生の蕎麦打ち教室 6% お一人様500gの蕎麦を打ちお持ち帰り できます。先生の特製そばつゆ付き 1/21 10:00~12:30 2/18 10:00~12:30 参加費:2,800円(メール会員2,500円)	野田郁子先生の玄米菜食教室 10% マクロビオティックは肉・魚・卵・乳製品等の動物性タンパクや砂糖を使わない料理です。 ～常備菜3種～ 切り干し大根と油揚げの煮付け きんぷら 雷こんにゃく etc... 1/17 10:00~13:00 参加費:2,800円(メール会員2,500円)

●ほっとリビング内「キッチンスタジオ」で開催します。(要予約)
 キッチンスタジオ参加費が割引になります!
 (メール会員登録方法) こちらのQRコードを携帯電話で読み取り、必要事項を入力して送信してください。

リフォームショールーム



お問い合わせお申し込み
 〒960-8252 福島市御山字中川原84-1
 ●フリーアクセス通話無料
0800-800-0181



営業時間/AM10:00~PM6:00
 定休日/日曜日・祝日