

アイスクリーム商品券2,000円分プレゼント!!

2012年
No.153



せっかく どうも

(株)アポロガス
元気エネルギー供給事業部
☎024-542-1122 FAX024-542-7754
<http://www.apollogas.co.jp>

海外旅行に行きた～い!!

みなさんはどこの国へ行きたいですか?!

今、行きたい国はどこかを本誌編集部が独自に調査してみました!



第1位

カナダ

- ・ナイアガラの滝を見に行きたい!(総務 K)
- ・大自然の中で出来立てのメープルシロップを食べてみたい!(総務 T)
- ・野生の動物と触れ合える。過ごしやすい気候で、長期間滞在したい。(配達課 M)

・遠いのに意外と低価格で行ける!

休めるなら絶対に行きたい。(総務 N)

・世界遺産も多いし、公衆浴場にも入ってみたいかも!(販売課 M)

第2位 トルコ



第3位 ドイツ

- ・たくさんクラシックコンサートを見に行きたい。
日本よりも安いので…(保安課 N)
- ・古城や大聖堂などの建築物を見学したい。
(販売課 S)



・何度も行つてもまた行きたくなるところ。
きれいな夕焼けを見たい。(配達課 N)

第4位 ハワイ



第5位 ペルー

・マチュ・ピチュを実際に見てみたい!(開発課 O)

※ランク外…エジプト、オーストラリア、ロシア、ボリビア …etc.

(アポロガスせっかくどうも編集部調べ)

自分が「変わったなあ」と感じるとき発表



うにや生カキが美味しいと思えるようになったとき!
コーヒーは未だに苦手ですが…
(笑)少しだけ大人の味がわかつきました。
(高校生なうさん)

欲しい物があってもがまんする事
(ハッチャマンさん)



ガマ

ズバリ、「早起き」になったこと!あんなに朝起きるのが苦手だったのに、5時前にスッキリお目覚め。朝のすがすがしい空気をたくさん吸って、家族が起きてくる前に一人の時間を満喫中。
朝食もしっかり作り、弁当もOK!家族にも好評なので、これからも続けたいです。
(匿名希望さん)



着るかも…

ときめくもの
ときめがみいもの

こんまりさんの本を読んで、「ときめかないモノは捨てる!」を実行中。
いつか着れるかも…の「いつか」はなくなり、お部屋スッキリで変わったなあと思いました。
(ハ木田 Sさん)



中合の物産展で
値引き交渉が出来るよう
になった!(昔は恥ずかしく
てムリだった…)
(天然ひとみさん)

エプロン隊のいいもの見つけ お掃除の革命!!アカパックタン

アカを吸着させ、二田目の3人の息子の後のお風呂も平氣
掃除もらくちん。こんな、おとぼけ顔・名前でも優れものです。

お出かけ川柳発表

「雨の日の お出かけ楽しい おNew傘」 (飯坂町 Sさん)	「お隣に ひと声かけて 小旅行」 (本内 ○さん)	「出かけるよ う犬が最初に スタンバイ」 (成川 ゆきちゃんママさん)	「服? ナゼ 予にバレる」 (伏押 くまさんさん)	「今年中 絶対行くぞ スカイツリー」 (北矢野目 ○さん)
--	---------------------------------------	---	---------------------------------------	---

6月が旬!! “アジのマリネ” のレシピ

材料

- アジ……………2尾
- 小ネギ……………好みの分量
- △にんにく……………2片
- △オリーブオイル……………大さじ2
- ☆レモン汁……………大さじ1
- ☆塩……………少々
- ☆粒マスタード……………小さじ1

作り方

- ①ボウルにオリーブオイルと3等分にカットしたにんにくを入れ、香りをつけておきます。
- ②アジは3枚におろし、水気をしっかり拭いたら皮を剥ぎます。皮を取ったら、食べやすい大きさにそぎ切りにします。
- ③①に☆の材料を合わせ入れ、切ったアジを絡めて漬け込んでおきます。直接アジをおおうようにラップし、密封状態で冷蔵庫に入れて30分くらい馴染ませます。アジが白くなったらいいが食べごろです。
- ④アジを器に盛り、小口切りにしたネギをちらして出来上がりです。





お散歩に 春です 出かけましょう

アポロガスおすすめの靴



季節やお出かけ先
好みに合わせ
いろんな
素材・色があります

ダブルマジック合皮

ダブルマジック雅II

	E	3E(標準)	5E	7E	9E
S 21.0~21.5	7.5	7.9	8.3	8.7	9.1
M 22.0~22.5	7.8	8.2	8.6	9	9.4
L 23.0~23.5	8.1	8.5	8.9	9.3	9.7
LL 24.0~24.5	8.4	8.8	9.2	9.6	10
3L 25.0~25.5	8.7	9.1	9.5	9.9	10.3
4L 26.0~26.5	9	9.4	9.8	10.2	10.6
5L 27.0~27.5	9.3	9.7	10.1	10.5	10.9

単位 cm

	ダブルマジック合皮	ダブルマジック雅II
標準	5,400円(税込)	4,500円(税込)
7E	6,600円(税込)	5,500円(税込)

※上記以外の商品も扱っております。

おこのみに合わせて **☎542-1122** へご相談ください。

むくみやはれなど
足の具合に合わせ
足幅やベルトの変更や
片足の購入もできます

せっかく流 九星占い

一白水星

何気ないおしゃべりに開運のヒントが隠されて可能性があるので、今まであまり交流のない人にも積極的に話しかけてみましょう。今月の気運は軽やかなので、不要なものを処分したり、心の負担を軽くすることも大切です。

二黒土星

身なりに気をつけるとさまざまな運が活性化するので、TPOに合わせた服選びを心がけましょう。また、「忙しい」「時間がない」などの気持ちはゆとりのない言葉は運を消耗させるのでNG!

三碧木星

笑顔でいることで生命力をチャージできます。楽しそうなお誘いは積極的に参加し、気乗りしないものは断るほうがいいでしょう。ラッキーアイテムは、男性はドット柄のネクタイ・女性はレースのチュニックです。

四緑木星

食事会やデート、趣味など多少出費が増える時期かもしれませんが楽しいことに使ったお金は幸運となって返ってくるので、節約しきれないように気をつけましょう。自分が好きか嫌いかを素直に感じて行動することが大切です。

五黄土星

イララとして感情的になりがちなのでカチンときてもひと呼吸おくようにしましょう。イララする時は芝生の上や砂浜を素足で歩いて大地からのパワーを吸収して気の入れ替えをしましょう。

六白金星

自分にとって必要な運を手に入れるときです。そのためには心と頭をクリアにしてチャンスに敏感になることが大事。疲れやストレスがたまらないように自分ケアをしておきましょう。

七赤金星

気の巡りのいい、健やかな心と体にはいい運が舞い込んでくるので健康な体づくりを実践しましょう。自分のペースでできるヨガやストレッチなどがいいでしょう。代謝を上げる半身浴や岩盤浴も免疫力がたかまるので◎。

八白土星

聞いた話や本で得た情報を行動に移すと運気が良い方向へ進みます。また、言霊の力が強まっているので、得た情報を人に話すと効果的です。ただ、人の悪口は言うのも聞くのもNG。嫌な言霊を吸収してしまったら、朝一番にコップ1杯のお水を飲みましょう。

九紫火星

行動力があり、やる気も満ちている時なのでやりたいことにどんどんチャレンジしましょう。幸運を維持するポイントは決断力の速さ!もたもたしているとチャンスをのがしてしまうので要注意。

※自分の九星が分からない方はアポロガス(ナルミ)まで 542-1122
※お問い合わせは、営業時間内(8:30~17:30)にお願いします。

～レンジフードをきれいにしよう！～

「年末の大掃除でも手をつけずレンジフードが汚いま…」
という方のために、台所の換気扇のお手入れ方法をお教えしゃいます！

●ひどい油汚れには…

先に、ひどい汚れの部分は割り箸等である程度削り落とします。その後油汚れ用洗剤をスプレーしてティッシュやキッチンペーパーを張り付け、その上からもう一度洗剤をスプレーします。その上にラップを張り付けると乾きにくく、汚れが早く落ちます。汚れがゆるんだら拭き取り、最後は必ず水拭きしましょう。

●洗剤を使わない方法

布に食用油をつけて拭いてみましょう。最後は乾拭きして余分な油を拭きとてください。

また、定番の重曹は研磨作用があり、脱臭効果もあるのでオススメです。

新しくレンジフードの交換をしたい…

とお考えの方に

お手入れの
しやすさ



安全性がウリ!



ノーリツFG7S06MSI シルバー (本体+前幕板)

幅75cm ¥98,000(税込)

※標準取付費は
¥20,000となります。

幅60cm ¥89,000(税込)

☆詳しくは当社までお気軽にご相談ください。

FMポコ
76.2MHz

『せっかくどうも アポロガスです!』

16時10分から
絶賛放送中♪



「せっかくどうも アポロガス新入社員の菅野晶です！」かわいらしいナレーションはそのまま、パワーアップしてFMポコさんに戻ってきました！

第1、第2、第3水曜日：FMポコアナウンサー、國分さんによる「こころの幻燈会」朗読

第4 水曜日：アポロガス菅野が担当、ゲストには他社企業の若手社員を！

「ラジオに出演して会社のPRをしたい！」という若手の方、「若手社員にラジオで話す経験をさせたい！」という経営者の方、お気軽にアポロガス菅野までご連絡ください☆

TEL:024-542-1122

※こころの幻燈会とは福島県内の方から詩、短歌、俳句を募集してきた寄稿集です☆



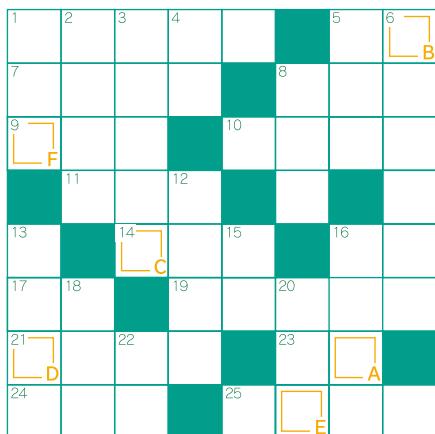


●A~Fをつないだものが答えです(締切:6月15日当日消印有効)

A	B	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

〈タテのキー〉

- パレード ○○○隊
- おいしいものを食べているときにタイミングよく現れる人を何が長いという?
- ちょっとうちの娘に○○○○出さないでよね
- 陰と○○
- え~路上ライブ?!ちゃんと○○○取つてあるの?
- 5月に一般公開。相当混雑するだろうね~
- 他人に対する行為や態度のこと、多く悪い意味で使われる。「ひどい○○○を受ける」
- ほうれん草は普通のおひたしもいいけど、これもおいしいよね。
- 今じゃ珍しくなった、あたり一面の黄色い○○○畠。
- は友を呼ぶ
- 寺院などにつるしてある大きな鐘
- これは○○○されていないから手に入れるのが難しいのよ
- 鍋の肉は、いのしです。
- の大木



〈ヨコのキー〉

- キジは日本の?
- 人気グループ ○○マイフト2
- 最近物忘れがひどいから、すぐ○○○○にメモしておくようにしてるの
- まだちょっと早いかなノースリーブは。でもそろそろ○○○だからな~
- このデザインちょっと○○○すぎるかな
- 先にたたず
- アル・カポネで想いつく都市
- さんさんの娘さん
- 嵐の大野くんの趣味は?
- 贈り物ですか?○○はどういたしますか?
- 象牙に似た淡いクリーム色
- 昔の武士の子どもはお母さんをこう呼んでいた
- 桶や樽などにはめる竹や金属で作った輪
- 昔子供の頃悪いことをすると、暗~い○○○によく閉じ込められたよ。
- 毎年同じことの繰り返しでは○○○化しちゃうから今年から思いつきり変えていこう!

正解者の中から抽選で

“シャボン玉せっけん詰め合わせ”を5名様にプレゼント!!

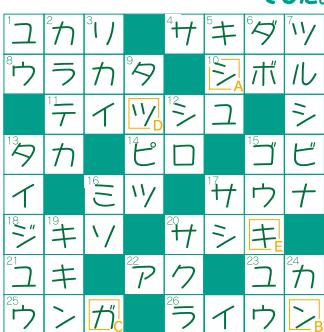
次回のNo.78 もらってうれしかった
生活情報 プレゼント 大募集!
プレゼントまたはもらって困ったプレゼント

子供の頃から誕生日やクリスマスなど何かとプレゼントをもらってきたと思います。
心から喜べるうれしいプレゼントや、サプライズのプレゼントをいただいたり、また逆に「これは申し訳ないけど困ったなあ」というプレゼントをいただいたことはありませんか?おもしろいエピソードがありましたらぜひ教えてください!

送っていただいた方の中から抽選で10名様に、暑くなる時期に大変便利なアイスクリーム商品券2,000円分をプレゼントします。たくさんのご応募お待ちしております。

おめでとうございます!

前回のクロスワードクイズの答えは
『シンガツキ(新学期)』
でした。



《図書カード3,000円分当選者》

- 伊達市 高校生なうさん
- 八木田 Sさん
- 上浜町 匿名希望さん
- 南沢又 ハッチャマンさん
- 笹谷 天然ひとみさん

《シャボン玉石けん詰め合わせ当選者》

- 伏拝 くまさんさん
- 八島田 Hさん
- 飯坂町 Sさん
- 南沢又 涼風さん
- 松川町 匿名希望さん

●生活情報Wanted No.78

『もらってうれしかったプレゼント
もらって困ったプレゼント』

その他、当社へのご意見・ご要望などどうぞ。

エリアと姓のみ記載 匿名希望 ペンネーム()

●オススメひんやりグッズ募集
アイスノンなど暑い季節に何を使用しますか?

クロスワードの答え	A	B	B	C	D	E	F
-----------	---	---	---	---	---	---	---

*このハガキ1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。
ご協力いつもありがとうございます。

快適な住まいのための基礎知識【その26】

ほっとリビング所長 相良元章

～新しい家族のかたち～

最近、新しい家族の関係として「インビジブル・ファミリー」という関係が注目されてきています。

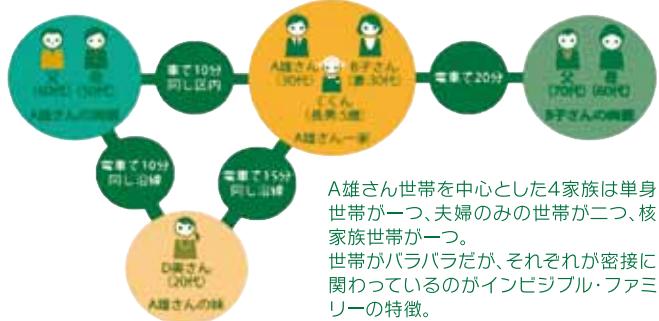
インビジブル・ファミリーとは？

親世帯と子世帯が同居していないにも関わらず、まるでひとつの大家族のように行動する形態を、見えない家族=インビジブル・ファミリーと呼ぶそうです。

その特徴は、居住地といった物理的な距離が近くなるだけでなく、経済的にも、生活や消費のあらゆる面で支えあう点にあります。さらに今までの日本の家族形態と大きく異なる点として、親世帯が住み慣れた土地を離れて、大都市に住む子世帯の近くに転居してくるケースが増え

子世帯を中心としたインビジブル・ファミリー

A雄さん一家を中心に近居しながら支え合う



ており、今後も首都圏を中心に、このスタイルが増える可能性があります。

女性の就労率がアップし、結婚しても仕事を続けるケースが増えている中、「子育て」に代表される家族による支援のニーズが高まっていることがあげられます。また、親世帯からみると、健康問題や犯罪などに対する社会不安、精神的な孤独など、さまざまな生活不安に対して頼るのは、やはり家族であるという傾向が強まっていることもその理由と考えられます。

こうしてみると、このみえない家族=インビジブル・ファミリーは、親世帯と子世帯の双方にとってメリットのある関係なのです。

昨年の震災以来、日本中で家族の絆のあり方が見直されているかも知れませんね。



7/7
土
旧堀切邸

(福島市飯坂町字東滝ノ町16番地)

16:30~20:30

主催 福島市・青年会議所

クールアースデー・ 七夕キャンドルナイト

当日は飯坂太鼓の演奏、
ライブイベントを予定しております！



ほっとリビングのこだわり

椅子との出会いは突然

ほっとリビングでは、「天童木工」の家具を展示販売しています。

柳宗理のバタフライツールをはじめ、数々の「名作」とよばれる家具を製作している「天童木工」。目を引く美しいデザインと確かな技術に、沢山のお客様を魅了しています。

ほっとリビングMAX店で一番人気なのが、「ブルー・マットソン」の椅子。



彼は、スウェーデンを代表するデザイナーです。天童木工に来た時に「日本人の為の家具」としてデザインを残して行きました。

一度座ったら立ち上がりたくない程の座り心地のよさ…といったらいいのでしょうか。心地よくて、美しくて、軽量で、誰もが座りたくなる魔法のような椅子です。

椅子をお探しの方に選ぶポイントを伺うと、座り心地も大事ですが、初めて座った時の**ファーストインプレッション**が一番大きいそうです。

座った瞬間、ビビッと恋に落ちる…まさに人の出会いと同じです。椅子は、身体に直接影響を与える唯一の家具。感覚的なものが

大きく関わってくるのも納得できますよね。

「天童木工」には、そんな出逢いを期待させる椅子がたくさんあります。

最近ときめきがないな~という方、椅子に座ってみることをオススメしますよ。(^^)



デザイン室 本多 知子

ほっとリビングのブログ毎日更新中!

●ほっとリビング
現場日誌 リフォーム事例多数!



●HABITA
ブログ 新築や建築マメ知識!



●アポロエナジープログ
<http://ameblo.jp/ape-ene>



太陽光発電や
エコエネルギー

郵便はがき

960-0290

料金受取人払

飯坂支店
承認

5

差出有効期間
平成25年4月
30日まで

福島市飯坂町字八景6-17
(株)アポロガス 行

1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。

せっかくどうも入手先 (どこで本紙を もらいましたか?)	会社・店舗等	
お名前	生年 月 日	M T S H 年 月 日
住 所	〒	
世帯主名	TEL	
	FAX	
	E-mail	

※ハガキは一家族1通でお願いします。

アポロガスとの取り引き開始希望(資料請求)

リビング キッチンスタジオ情報

久家雅子先生のお料理教室

タイ料理

～タイのグリーンカレー 他～

6/2 土 10:00～13:00 10名

メキシコ料理 ～タコス 他～

7/21 土 10:00～13:00 10名

参加費／2,300円(メール会員は2,000円)

子ども料理教室

7/28 土 10:00～13:00 10名

待ちに待った夏休み!
子どものためのお料理教室 参加費／1,500円

吉成和巳先生の蕎麦打ち教室

お一人様500gの蕎麦を打ち、試食後お持ち帰りできます。
先生の特製せんばつ付き!

5/19 土 10:00～12:00

6/16 土 10:00～12:00 6名

参加費／2,800円(メール会員は2,500円)

齋藤幸子先生の洋菓子教室

ヘルシー野菜のシフォンケーキ・オレンジムース

5/29 火 10:30～14:30

フルーツケーキ

6/19 火 10:30～14:30 6名

参加費／3,500円(メール会員は3,300円)

●ほっとリビング内「キッチンスタジオ」で開催します。(要予約)

キッチンスタジオ参加費
(メール会員登録方法)
こちらのQRコードを携帯電話で読み取り、
必要事項を入力して送信してください。



リフォームショールーム

ほ
と
リ
ビ
ン
グ

お問い合わせお申込み
〒960-8252 福島市御山字中川原84-1

□営業時間／AM10:00～PM6:00 □定休日／日曜日・祝日

●フリーアクセス 通話無料

0800-800-0181



信夫山トンネル方面
からお越しの方は、
ヤマダ電機前の信号を
右折してください