

ラーメン券を3,000円分×5名様

# せっかくどうも

2012年  
No.154



(株)アポロガス  
元気エネルギー供給事業部  
☎024-542-1122 FAX024-542-7754  
<http://www.apollogas.co.jp>

ほっとリビング御山店の雑貨コーナーが  
リニューアルしました。



女性なら誰でも大好きな、  
かわいい雑貨がそろい。  
見ているだけで心がなごみますよ。  
ぜひお立ち寄りください。  
冷たい麦茶をご用意して  
お待ちしております。



<ほっとリビング御山店> 福島市御山字中川原84-1  
TEL.024-525-0525  
<営業>10:00~17:00 <定休日>日・祝日

# 生活情報

やう△NITを♪  
ウォンテッド

No.78

## モラコマラれしかつたプレゼント モラコマ固つたプレゼント 発表

毎年、大親友からピールを1ケースをのし  
付けてプレゼントしてくれます♥

何でも分かり合っている仲ではのプレゼン  
トだと思います。  
とってもうれしいプレゼントです。今年も楽しみ  
にしています!  
(清水町 Tさん)

だんなからもらった年の数ある  
赤いバラの花束がうれしかつ  
たです。  
ちなみに30本でした。  
どんなものでもプレゼントは  
うれしいものです。(みこりん)



全く興味がない  
西陣織の小銭入れ  
(ごめんなさい…)  
(まっちゃん)

私が10才位の頃のプレゼントです。  
父親の長崎旅行のお土産の「長崎」とかいてある  
10色ボールペン。ハウステンボスを観光するといつ  
ていて、お土産も異国情緒のある  
ものを期待していたのに、全く関  
係ないシロモノだった。ペンとし  
ても太くて使いづらく、幼な心  
に「もっといいモノ買ってくれ  
ればいいのに…」と父親のセ  
ンスにがっかりしました。  
(飯坂町 Tさん)

プロポーズの時にネックレス  
をもらいました♥  
今は、指には結婚指輪、  
首には婚約ネックレス  
をしています♥  
(飯坂町 Mさん)



## オススメひんやりグッズ発表

第1位 濡らして使う  
首にかけるタオル

第2位 持運びできる  
小型の扇風機

第3位 冷感スプレー

こんなおもしろい意見も…

- 「ガマン」の一言
- ネコのように涼しい場所を探してジットする



## ヘルシー★ 豆腐の アイスクリーム のレシピ

### 材料

- ☆生クリーム……… 200g
- ☆グラニュー糖…… 55g
- ☆バニラエッセンス… 4滴
- 絹ごし豆腐……… 1丁
- ハチミツ………… 45g

### 作り方

- ①☆の材料をボールに入れ8分立てにして冷蔵庫で冷やしておく。
- ②水分をきいた豆腐を裏ごししてハチミツと合わせる。
- ③①と②を混ぜ合わせ、冷凍庫で固める。
- ④固まる途中に冷凍庫から取出し、数回かき混ぜる。あとは固ったらできあがり。

春日町 福島文化センターの前にある“肉のサイトウ”的手作り「手羽餃子」1本125円で大満足のボリューム  
どちらも大きな口でかぶりつけ!!



## エプロン隊のいいものの見つけ “肉のサイトウ”的手作り「手羽餃子」



アポロガス

# 尿吸引口ボ

介護する方と介護される方の安眠を守ります



## ● 1日1回のパット交換

パットのセンサーに反応して瞬間 **自動吸引**

## ● 朝までぐっすり眠れ 日中のリハビリやティーサービスを頑張れる 自立した生活への意欲がわいてくる

## ● ムレをなくす

尿をしなくても1時間に1度吸引してパットさらさら

本体	1,000円／月々	介護保険レンタル対象時
タンクチューブセット	3,000円	介護保険購入対象時
尿吸引パットセット	4,000円	介護保険レンタル時

※お体の具合によってお使いになれない方もいらっしゃいます。アポロガスへお問合せください

# せつかく流 九星占い

## 一白水星

目上の人から良い運気がもたらされるので礼儀や敬う気持ちを忘れずに接するようになります。また、夏ならではのレジャーを楽しむと縁の気も上昇します。ファッショニにはパステルカラーを取り入れ明るいイメージにしましょう。

## 二黒土星

最近ついてないと思う人は、今とは違うことをしてみましょう。新しい経験をして、いい刺激を受けると◎。自分自身を見つめなおすことで幸運を呼び込むことができます。また、「人を楽しませる」という姿勢が運気をUPさせます。

## 三碧木星

家中をキレイに整えましょう。家中が汚れていると、いい運を溜めておくことができないので、床を拭きしたり、普段目の届かないところにも気を配って掃除しましょう。また、太陽と海が今月の運気にパワーを与えてくれます。

## 四緑木星

今月の運は夜の時間帯に生まれやすいので、夜のリラックスできる時間を大切にしましょう。原点に戻って希望や夢を見直すことで自分の進むべき道が見えてきて、運気も安定します。人や物・環境など全てのことには優しい気持ちを持つことできら運気がスムーズに流れます。

## 五黄土星

ものごとがうまくいかないと悩んだら“初心”を思い出しましょう。原点に戻って希望や夢を見直すことでの進むべき道が後回しになると運気がダウンしてしまうのでやるべきことは即行動に移しましょう。浴衣を着たり、和柄の小物をファッショニに取り入れてみて。

## 六白金星

運気の流れがとても早いので、のんびりしていると運を取り逃がしてしまいます。やるべきことを後回しになると運気がダウンしてしまうのでやるべきことは即行動に移しましょう。浴衣を着たり、和柄の小物をファッショニに取り入れてみて。

## 七赤金星

恋愛運が好調です。友人に知り合いを紹介してもらったり、人の集まる場所に行くのも交友関係を広げるチャンスです。行動的になるほど運を吸収できます。ターコイズのアクセサリーを身につけると◎。

## 八白土星

人間関係が良好です。人間関係のトラブルを抱えている人は今のうちに解消のチャンスです。好調な運を維持するためには周囲への気配りも忘れず大切にしましょう。感謝の言葉をきちんと伝えたり、ちょっとした贈り物をするのも◎。

## 九紫火星

“自分磨き”をテーマにワンランク上の自分を目指しましょう。また、星を眺めるとチャンスに強い自分を作れるので、晴れの日の夜は空を眺めましょう。ファッショニはエレガントスタイルを心がけて!

※自分の九星が分からぬ方はアポロガス(モギ)まで 542-1122

※お問い合わせは、営業時間内(8:30~17:30)にお願いします。

## ここに幸せになるための「損得ではない判断基準」があります。

2012年6月にアレックス(アポロガスグループの水道工事会社)の佐藤広中社員(35才)が、個人表彰(自衛隊退職者雇用促進協議会より)を受け、アポロガスグループとしても、昨年、防衛大臣から感謝状をいただきました。それは、①佐藤社員が震災直後の3月末から5月上旬まで、自衛隊の災害派遣で石巻へ救援・災害復旧で派遣された事、②自衛隊退役後8年間、即応予備自衛官をアポロガスグループで続けていた事によるものです。(即応予備自衛官とは、仕事をしながら、年30日間自衛隊集合訓練に参加し、もしもの事があったらすぐ対応できるよう鍛えている自衛隊OBです。)

そんな繋がりもあり、当社の発行した“福島のあつたかい心のいっぱい詰まつた”寄稿集「こころの幻燈会」を全国47都道府県の自衛隊地方協力本部へ贈呈させていただきました。少しでも福島のイメージがプラスになり、県外から多くの人たちが福島に来てもらいたいとの想いを込めて、自衛隊福島地方協力本部の安田本部長へ手渡しました。

先日、ある本を読んで自衛隊の活動に涙した文章を紹介します。

“東日本大震災発生直後、宮城県で「3歳の息子を捜しています」というお母さんがいました。ようやく4月下旬になって、「息子さんと思われるご遺体が発見されました」という情報がお母さんに寄せられました。震災から2ヶ月になろうかという時期です。ご遺体は相当傷んでいます。隊員はご遺体を毛布にくるみ、毛布から子どもの服を出して、お母さんに確認をお願いしました。「間違ひありません、自分の息子です」

発見がここまで遅れたのですから、自衛隊員は何を言われても受け入れるしかありません。しかしお母さんは毛布にくるまれた子どもを抱きかかえ、すすり泣きながら、次のように語りかけました。

「よかったです、本当によかったです。自衛隊さんが助けてくれたのです。本当によかったです。今度生まれ変わったら、大きくなったら、自衛隊さんに入れてもらおうね。そして多くの人を救おうね」

隊員たちは皆、合掌しながら号泣したそうです。残念ながら小さな命は救えなかつたけれど、悲しい状況にあっても感謝の気持ちを忘れない人がいる。自分たちを信頼してくれる人たちがいる。自分たちは

もっともっと頑張らなければならない。被災地で全力を尽くしながらも、改めて学ぶことがあった… ”引用:佐藤正久議員著「守るべき人がいる」より

実際、当社の佐藤広中社員も石巻でガレキ撤去作業にあたっていた初日、赤いランドセルを背負った小さな女の子の遺体を第一発見者として収容したそうです。同じ年頃の女の子の父親でもある佐藤社員は大きなショックをうけました。それでも自分を信頼してくれ、力にしている人たちのためにと、40日間一度も二人の娘の待つ自宅に帰ることなく全力で任務を遂行、任務期間終了後、自宅に戻り二人の娘を強く抱きしめたそうです。

それほど大きくない民間企業にとって、即応予備自衛官として、忙しい時に重要戦力の人間が一人抜かれるのはとても厳しく正直、損得計算からいくとマイナスだと思います。しかし、わが社の社員が、震災対応で少しでも、困っている人のために活動できたこと、そして、震災後人手の足りない中、快く災害派遣へ送り出し、佐藤社員のいなくなつた大きな穴をサポートしてくれた社員がいることは、アポロガスグループの誇りです。

アポロガスは、地域の皆様に支えられながら41年間ここ福島で営業してまいりました。震災・原発事故はありましたが、この福島の未来を担う子どもたちが、すこしでも笑顔に元気になるようにとの想いで、これからも「損得という判断基準」ではなく、感謝と恩返しの気持ちで取り組んでまいります。



アポロガスからの  
お知らせ

いま話題の

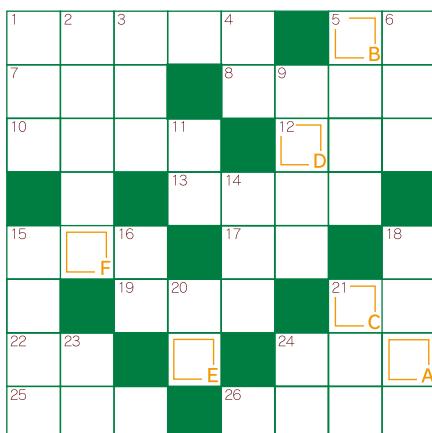
# “ハイブリット給湯器”

ご興味のある方はお気軽にご相談ください。TEL542-1122

## クロスワード

### 〈タテのキー〉

- スマートフォン 略して
- 「おーいお茶」は〇〇〇〇〇
- ハーブの一種。よく使われている。
- 夏はよく冷やして〇〇飲みで、ギューッとたまらんわい!
- 今の世の中の〇〇〇〇ごとは、消費税アップ? 電気料アップ?
- 余裕や暇が全くないことを眠る〇〇〇もないといふ。
- デザートはなんと言つても〇〇〇〇だから、いくらでも入るわ。
- 身体ばかり大きくて役に立たない人を“〇〇の大木”という。
- 首の後ろの部分
- 生ビールにはこれと枝豆が最高だね!
- 子供に人気のお菓子。よく噛んで食べてね
- ライオンもこれらしいですね。そういうえば料理してアツアツなんて食べないものね。
- 賄賂のことを“〇〇の下”とも言う。
- 土木工事や鉱山の現場にある働いている人たちの合宿所
- ケンカするなら〇〇を持たずに素手でやりなさい。
- じつを見つめること→〇〇が空くほど見る



●A~Fをつないだものが答えです(締切:8月15日当日消印有効)

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

### 〈ヨコのキー〉

- 〇〇〇〇〇スクールに通ったおかげで今年の夏は海でもプールでもスイスイだ!
- 何を話しかけてもじっと口を閉じたまま返事をしないこと。〇〇のように口を閉ざす。
- 親は〇〇〇。子供はラム。どちらもジンギスカン最高!
- 催し物
- 山梨県の郷土料理 〇〇〇〇鍋
- DUSH村があったところ。今は立ち入り禁止区域。
- 銅の板に文字や絵を彫る〇〇〇〇彫り
- 〇〇〇leftrightarrowアダルト
- 古都といえば、〇〇、京都
- 二十歳は「はたち」、三十歳は?
- 大事にされているお嬢様。〇〇入り娘
- 〇〇鳥後後にござす
- あなたは〇〇〇にかかりやすいから気をつけてね
- 相撲取り
- 仙台が有名だけど、最近は福島市でも広まっているね

正解者の中から抽選で

“シャボン玉せっけん詰め合わせ”を5名様にプレゼント!!

次回の No.79

生活情報  
アドバイス  
Wanted  
ウォンテッド

## 今年から やり始めた 楽しいこと 大募集!

「せっかくどうも編集員MとNは今年からホットヨガを始めました!体が柔軟になり、たくさん汗をかいて美容と健康にとても良さそうです。」というような、みなさんの今年からやり始めた楽しいことを教えてください。

送っていただいた方の中から抽選で5名様に、ラーメンの商品券を3,000円分をプレゼントします。たくさんのご応募お待ちしております。

●生活情報 Wanted No.79

## 『今年からやり始めた楽しいこと』

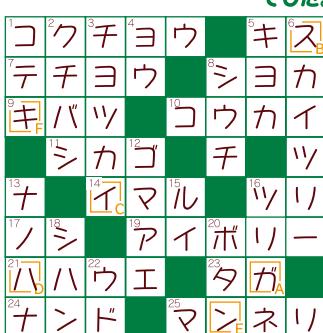
その他、当社へのご意見・ご要望などもどうぞ。

おめでとうございます!

前回のクロスワードクイズの答えは

『ガス炊飯器(ガス炊飯器)』

でした。



《アイスクリーム商品券2,000円分当選者》

- 飯 坂 町 Tさん
- 本 内 夢羽々さん
- 大 森 一さん
- 渡 利 まっちゃんさん
- 大 森 Oさん

《シャボン玉せっけん詰め合わせ当選者》

- 笠 木 野 Sさん
- 泉 Sさん
- 太 平 寺 ガス代さん
- 南 沢 又 パチャコさん
- 平 野 Tさん

エリアと姓のみ記載 匿名希望 ペンネーム( )

●1度は言ってみたいセリフ募集

「君の瞳に乾杯☆」みたいなドラマのようなセリフ

クロス ワード の答 え	A	B	C	D	E	F
-----------------------	---	---	---	---	---	---

※このハガキ1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。  
ご協力いつもありがとうございます。

# 太陽光発電で 東京スカイツリー<sup>®</sup> に行こう!!



まずはお見積。

お問い合わせ  
フリーコール

0088-22-3333

太陽光発電  
アポロエナジー

アレックスの「住マイル!何でも相談室」 皆さまからのご質問をお待ちしています



毎日使う  
水まわりに関するご質問!  
お困りの際は、  
お気軽にご相談下さい。

Q 先日、台所の水栓が壊れたので修理をお願いしたら、もうこの型番は廃止になっているとのことでした。(15年以上は使用)通常、台所の混合栓の寿命はどのくらいですか。

A 補修部品の供給期間は約10年です。こま・パッキン等は消耗品です。定期的な交換が必要です。磨耗劣化部品は5年を交換の目安ですが、使用環境によって異なります。

消耗部品とは、使われてなくなっていく部品です。(浄水器カートリッジ・コマパッキンなど)磨耗劣化部品とは、摺動部品や磨耗部品及び劣化しやすい部品のことです。(開閉ユニット・切替温調ユニット・吐水口など)

水栓の種類や使用環境によって異なりますが、10年を目安に部品等の交換対応で使用して頂きその後は、買い替えのご検討をお勧めいたします。配管まわり(キャビネット内)の水漏れがないか1ヶ月に1回程度確認してください。

部品の劣化・磨耗などによって生じる漏水で、家財などを濡らす財産損害発生を未然に防止するために、配管回りの点検を行ってください。



今回は、私、佐藤広中がお答えしました。  
ご質問ありがとうございました。



# ふくしま

# akali+live

## アカリトライブ

### キャンドルの灯と音楽で心をつなごう

今年もやります!  
FUKUSHIMA Filled  
with love

akali+live  
アカリトライブ

キャンドルの灯と音楽で心をつなごう

#### アカリトライブとは

無数に灯るキャンドルの“アカリ”の中、GAKU-MCの“ライブ”を行う『キャンドルイベントと音楽ライブの融合イベント』。カメヤマキャンドルハウスが完全パックアップした「アカリトライブ実行委員会」が主催している。

2012年3月19日、六本木ヒルズアリーナで第1回目が開催され、平日ながら約3000人もの来場者を記録。翌日にはテレビ朝日、フジテレビのTVメディアをはじめ、スポーツ紙や各種媒体でその様子が大きく取り上げられる。アカリトライブ誕生のきっかけとなったのは、2011年11月に行われた『ACOUSTIC CANDLE LIVE TOUR 2011～希望の灯～』。GAKU-MCとカメヤマキャンドルハウスがキャンピングカーで全国をまわり、キャンドルの灯りと音楽をリレーしながら、東日本大震災の被災地へ全国からキャンドルメッセージを集め抜けたプロジェクト。

アカリトライブはそのDNAを継承し、人々が笑顔になる様々なコンテンツで構成された新しいエンターテインメント。

#### キャンドルアーチスト Candle JUNE氏の キャンドルアート& トークショー



灯す 語る

#### 手作りキャンドル ワークショップ



数量限定

世界にひとつ  
だけのキャ  
ンドルを作ろう!

PM3:00~/3室

#### キャンドルリレー 灯す

キャンドルの灯をリレーし、心と心  
をつなぐ「キャンドルリレー」をライ  
ブ中に行います。観客席を取り囲  
む、キャンドルの和を作りましょう!



歌う

#### GAKU-MCによる キャンドルライブ



GAKU-MC [ガクエムシー]

ステージに無数のキャ  
ンドルを点灯。温かく、  
癒される幻想的な空間  
の中、GAKU-MCによ  
るライブを行います。

#### ボランティアスタッフ募集!!

全国から集まったメッセージが書かれた  
キャンドルホルダーをみんなで並べ、  
キャンドルにあかりを灯しましょう!

当日AM10:00集合!



#### チームアート募集!! 学生チームによる フリーアート



チームアート説明会

7月28日(土)  
午後3時より  
MAXふくしま3F  
「アポロエナジー」へ  
各チーム代表者2~3名

各スタッフ応募アドレス  
[f.akalitoline@gmail.com](mailto:f.akalitoline@gmail.com)

上記アドレスに希望スタッフ名を明記の上、①チーム名  
(チームアート参加の場合)、②学校名・部活動等③予定  
人数・性別・年齢④代表者氏名⑤携帯番号(住所は不要)⑥携帯番  
号(当日連絡がつく番号)を記入し、ご応募ください。後  
日メールにてご連絡致します。⑦携帯の場合、上記アド  
レスから返信を受けられるよう、設定下さい。

## 夏休み最後の土曜日、涙が出るほどの感動体験してみませんか!

**日 時：8月25日(土)**  
**会 場：福島競馬場**  
**参 加 費：無料 小雨決行**

PM2:00 PM5:45

開場 ステージスタート

馬場内広場

東口および南口が便利です

福島競馬場の直営駐車場(第1=立体駐  
車場、第2=平面駐車場)が午後4時以降  
は無料で利用可能

主催：ふくしまアカリトライブ 実行委員会

共催：アポロガス 元気エネルギー供給事業部・カメヤマキャンドルハウス

後援：福島県・福島市・伊達市・福島市教育委員会・伊達市教育委員会・  
福島青年会議所・福島市私立幼稚園協会・福島100年構想委員会・  
福島民報社・福島民友新聞社・福島テレビ・福島中央テレビ・福島放送・  
テレビユー福島・ラジオ福島・ふくしまFM・FMボコ

協力：JRA福島競馬場・湘南ベルマーレ・福島ユナイテッドFC・福島県東京事務所  
J-WAVE 81.3FM・LOVE FOR NIPPON

■お問い合わせ先：ふくしまアカリトライブ実行委員会

ふくしま事務局(福島民報社内)  
TEL:024-531-4153

東京事務局(カメヤマキャンドルハウス内)  
TEL:03-5772-1697

※内容・時間等は変更の可能性がございます。

最新の情報はWEBでご確認ください。

URL : <http://k-design.kameyama.co.jp/>

