

抽選で3名様にジューナーをプレゼント!!

2013年
No.157

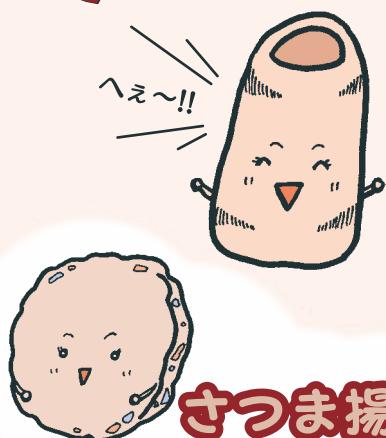


せっかく どうも

(株)アポロガス
元気エネルギー供給事業部
☎024-542-1122 FAX024-542-7754
<http://www.apollogas.co.jp>

あけましておめでとうございます。
本年もアポロガスをよろしくお願ひ申しあげます。

好きな おでんダネ 味自慢 で 分かる 性格判断

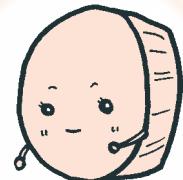
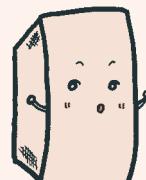
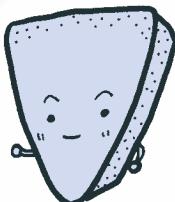


さつま揚げ

一癖も二癖もある人。なかなか人に弱みを見せず、いつも気丈に振る舞ってしまい、自分で自分を疲れさせてしまうことも。今年は“弱音”をはける人間関係を築けるように努力をしましょう。

こんにゃく

自分の時間を大切にするマイペースな人。どんな時もあせらずに柔軟にものごとを受け止めて、行動していきます。その反面、あまりにマイペースになってしまうと他の人をイライラさせてしまうので気をつけて!周囲に“合わせる”ことを覚えましょう。



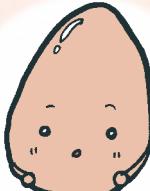
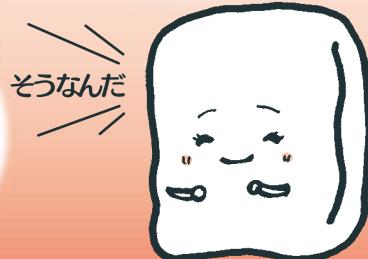
だいこん

変化を嫌う人。変わらない安心感を与えてくれるけど、無意識になんでも“普通”を選んでしまうのでつまらない人と言われてしまうこともしばしば…。今年はぜひいろいろなことに挑戦してみて!



もち巾着

こだわりの強い人。一見ヘラヘラしていたり、軽く見られたりしてしまうけど内には人には見せない強い思いを持っています。外見で判断されてしまいがちなので、今年は外見にも“こだわり”を出すようにしていかがでしょうか。



たまご

独自の世界観を持った人。他の人とは違った視点で物事をみているので仕事などでは良いアイディアを思いついたりしてくれます。ただ、独自の世界に閉じこもり過ぎると“変わった人”的レッテルを貼られてしまうので今年は開放的にいきましょう。



～凍み豆腐を使ったレシピ～

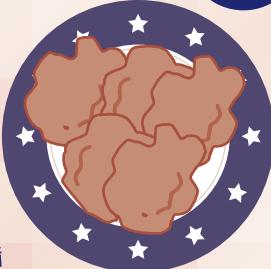
とり肉と凍み豆腐のナゲット

材料
4人分

凍み豆腐	30g
とり胸肉	300g
卵	1個
片栗粉	大さじ3
塩・こしょう	各少々
おろし生姜	小さじ1/2
※フードプロセッサーを準備	

作り方

- ①凍み豆腐はお湯で戻し、きつね色に揚げたらできあがり。
- ②とり肉は一口大に切り、①の凍み豆腐と一緒にフードプロセッサーに入れて混ぜる。
- ③④に卵・塩・こしょう・片栗粉を入れてもう一度フードプロセッサーで混ぜる。
- ④180度に熱した油に、③を丸めて入れ、きつね色に揚げたらできあがり。
お好みでケチャップをつけてください。



凍み豆腐入りチーズマフィン

材料
5個分

強力粉	100g	卵	1個
凍み豆腐	20g	ベーキングパウダー	小さじ1
プロセスチーズ	45g	牛乳	70cc
無塩バター	50g	砂糖	50g

作り方

- ①凍み豆腐はお湯で戻し、きつね色に揚げたらできあがり。
- ②バターは室温にもどし、泡立て器で白っぽくなるまで混ぜ、白っぽくなったら砂糖を入れて混ぜる。溶いた卵を3回に分けて入れ、分離しないように混ぜます。
- ③①と牛乳を3回に分けて②に入れてゴムべらで混ぜる。最後に適当な大きさに切ったチーズを入れてザッと混ぜます。
- ④マフィンの型の7分目くらいまで③を入れて、170度のオーブンで25分くらい焼いたらできあがり。
※オーブンはあらかじめ170度に温めておきます。

・油いらずで料理ができる
・慣れるまで重かった
・キレイだからそのまま食卓へ

・熱伝導が良いのでいつも通り
・作ったら焦げた
・洗ったらすぐピッカピカです

・保温性がある
・こびりつかない
・正月に使います

本命星早見表

大人

一白 水星	二黒 土星	三碧 木星	四緑 木星	五黄 土星	六白 金星	七赤 金星	八白 土星	九紫 火星
昭和 11年 1936年 77歳	昭和 10年 1935年 78歳	昭和 9年 1934年 79歳	昭和 8年 1933年 80歳	昭和 7年 1932年 81歳	昭和 6年 1931年 82歳	昭和 5年 1930年 83歳	昭和 4年 1929年 84歳	昭和 12年 1937年 76歳
昭和 20年 1945年 68歳	昭和 19年 1944年 69歳	昭和 18年 1943年 70歳	昭和 17年 1942年 71歳	昭和 16年 1941年 72歳	昭和 15年 1940年 73歳	昭和 14年 1939年 74歳	昭和 13年 1938年 75歳	昭和 21年 1946年 67歳
昭和 29年 1954年 59歳	昭和 28年 1953年 60歳	昭和 27年 1952年 61歳	昭和 26年 1951年 62歳	昭和 25年 1950年 63歳	昭和 24年 1949年 64歳	昭和 23年 1948年 65歳	昭和 22年 1947年 66歳	昭和 30年 1955年 58歳
昭和 38年 1963年 50歳	昭和 37年 1962年 51歳	昭和 36年 1961年 52歳	昭和 35年 1960年 53歳	昭和 34年 1959年 54歳	昭和 33年 1958年 55歳	昭和 32年 1957年 56歳	昭和 31年 1956年 57歳	昭和 39年 1964年 49歳
昭和 47年 1972年 41歳	昭和 46年 1971年 42歳	昭和 45年 1970年 43歳	昭和 44年 1969年 44歳	昭和 43年 1968年 45歳	昭和 42年 1967年 46歳	昭和 41年 1966年 47歳	昭和 40年 1965年 48歳	昭和 48年 1973年 40歳
昭和 56年 1981年 32歳	昭和 55年 1980年 33歳	昭和 54年 1979年 34歳	昭和 53年 1978年 35歳	昭和 52年 1977年 36歳	昭和 51年 1976年 37歳	昭和 50年 1975年 38歳	昭和 49年 1974年 39歳	昭和 57年 1982年 31歳
平成 2年 1990年 23歳	平成 元年 1989年 24歳	昭和 63年 1988年 25歳	昭和 62年 1987年 26歳	昭和 61年 1986年 27歳	昭和 60年 1985年 28歳	昭和 59年 1984年 29歳	昭和 58年 1983年 30歳	平成 3年 1991年 22歳
平成 11年 1999年 14歳	平成 10年 1998年 15歳	平成 9年 1997年 16歳	平成 8年 1996年 17歳	平成 7年 1995年 18歳	平成 6年 1994年 19歳	平成 5年 1993年 20歳	平成 4年 1992年 21歳	平成 12年 2000年 13歳

せつかく流 九星占い

一白水星

二黒土星

三碧木星

初めての食べ物や初めての場所、初対面の人などたくさん「初めて」が運にいい刺激を与えるので、寒くても積極的に外出しましょう。今年は体の柔軟性が命力・活力を高め、健康的な運気を生みます。ストレッチやヨガで体をやわらかくしましょう。

ポジティブな気持ちが幸運を呼び、ネガティブな気持ちが不運を招く月なので明るく前向きに過ごすことを心がけましょう。今年は体の柔軟性が命力・活力を高め、健康的な運気を生みます。ストレッチやヨガで体をやわらかくしましょう。

五黄土星

六白金星

楽しい会話が運を豊かにしてくれる月です。積極的に話し、会話を盛り上げましょう。話すのが苦手な人は聞き役に徹し上手な相槌で会話を参加しましょう。今年は心身の流れに気を付けましょう。リンパマッサージなどでむくみを解消しましょう。

新しい体験や今まで行ったことのない場所に行こうなど新しい刺激が運をリフレッシュします。ただ、刺激のある日々は充実感とともに疲労感も感じる所以、リラックスしてゆったり過ごす時間もどるようにならう。

七赤金星

八白土星

九紫火星

外見・性格・仕事・恋愛などすべてにおいてなりたい自分に近づく努力が運を開きます。理想像を具体的に書き出しておくとなお良い方向に運が開けます。今年、女性は脇の下から胸のリンパの流れが滞ると健康運が大きくダウンするのでめにマッサージしましょう。

健康な体と心が運の土台を強くするので積極的に運動するようにしましょう。また、食事にも気を配り不足している栄養素を意識して摂取しましょう。今年は体のゆみが血をサラサラにする食生活を心がけましょう。

※自分の九星が分からない方はアポロガス(毛ギ)まで 542-1122
※お問い合わせは、営業時間内(8:30~17:30)にお願いします。



安全に温ったまる

浴槽内イス

やわらか座面タイプ(滑り止め座面タイプもあります)



■浴槽の出入りのために踏み台として
→またぎやすくして 転ばないように

■浴槽に座る
→着座や立上がりしやすいように

浴槽グリップ

浴槽のふちに固定



■上のグリップにつかまって入る
→転ばないように

■浴槽内のグリップを握って
→立上がりやすいように

すべり止めマット

吸着タイプ(置くタイプもあります)



■浴槽内に吸着
→座るときに転ばないように

■洗い場に吸着
→石けんのあわで 滑らないように

○○が好きで何が悪い!! 発表

クレヨンしんちゃんが好きで何が悪い!
世のお母様がた我が子がしんちゃんそっくりで、みさえが自分そっくりで怖いしでしょ!?(保原町 ミーさん)

我が子が大好きで何が悪い!
誰に親バカと言われようが我が子がかわいく愛しています。
みんなそーだと思いますけど。(瀬上町 Aさん)

マッキー(樋原敬之)が大好き♡顔も♡でも、周りからは「えー!!」の嵐...
かっこいいじゃへん♡(森谷 Kさん)

アポロガスからの
お知らせ

給湯器の凍結に ご注意ください!

給湯器のコンセントは凍結防止のヒーターにつながっています。
絶対にコンセントは抜かないようにしてください。
また、長期で留守にする場合、ブレーカーは切らないようにしてください。

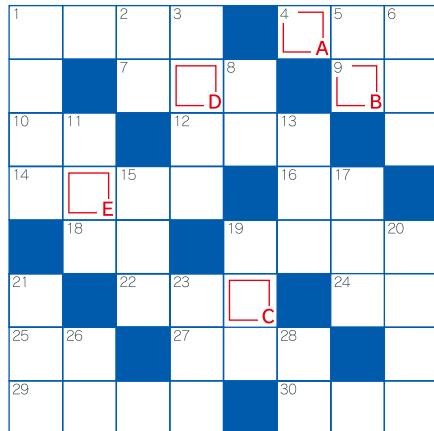
クロスワード

●A~Dをつないだものが答えです(締切:2月15日当日消印有効)

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

〈タテのキー〉

- 今年の初もうでは3ヵ所の○○○○にお参りしたから、きっと願いが叶うよね。
- ある夕力は爪をかくす
- 童話、おとぎ話
- 冬が旬。なへもおいしいしフライも。でも生が一番かな♪
- 関係、○○○を含める
- を天にまかせたら宝クジはずれちゃった! 残念…
- 小栗旬と結婚した○○○優。
- 太陽が水平線の○○○に沈んでいった。
- 川俣町の世界一薄いシルクでウエディングドレスを作った○○○由美。
- 今時、○○○なんて流行らないわよ。合コンで見つけるの!
- 大敵、○○○も隙もない
- 何にでも付いてくる○○○○。アポロガスの“わくわくBANK”も毎月貯まるのが楽しみ!
- 今年は食べ過ぎて太っちゃった。しばらくおかゆにしようかな?
- 昔は凍つものを刺身でしようが醤油でよく食べたけど、今は高くて食べられない
- うちの父が厳しくて○○限は8時なの
- 製、○○用車、○○談判



〈ヨコのキー〉

- ♪雨々ふれふれ母さんが～○○○○でお迎えうれしいな～
- ロックンローラー、ダイヤモンド○○○。歌がうまくてびっくり!
- 4年に一度来る○○○年
- 24年度の漢字はこれ
- の道はへび
- 色が変わるっていうからさつきから見てるのに何の○○○もないよ。
- 私の○○○○って当たるの。
- なくて○○くせ。○○草、○○色。
- となりのご主人、東京の会社を○○サラして農業をやってるって。
- この冬特に売れてる色や形もバラエティーにとんであったかく眠れそう。
- 砂漠のタクシ
- アップル○○、うなぎ○○ どっちも大好き
- 百と書いてこうとも読む。
- 今年は○○○異動で絶対転勤だよなー
- 高級毛皮
- 昔はタコあげ、今は○○○あげ

正解者の中から抽選で

“シャボン玉せっけん詰め合わせ”を5名様にプレゼント!!

次回の No.82



どんな願いも1つだけ
叶えられるとしたら、
あなたは
何を望みますか?
大募集!

もしも神様に「あなたのどんな願いも1つだけ叶えてあげましょう」と言われたら、あなたは何を望みますか?を大募集します。
戦争も飢餓も病気もない平和な世界になりますよーに!!や松坂桃李くんとデートがしたいなど純粋な願いから欲望にまみれたお願いなどなんでもOKです。
お送りいただいた方の中から抽選で3名様にビタミンCがたくさん取れるジューサーをプレゼントします。
たくさんのご応募お待ちしております。



●生活情報Wanted No.82

もしも神様に「あなたのどんな願いも1つだけ叶えてあげましょう」と言われたら、あなたは何を望みますか?

その他、当社へのご意見・ご要望などどうぞ。

エリアと姓のみ記載 匿名希望 ペンネーム()

●私の○○からの卒業

「ぬいぐるみと寝ることを卒業します。」など何か卒業を決意していることを書いてください。

クロスワードの答え	A	B	C	D	E
-----------	---	---	---	---	---

※このハガキ1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。
ご協力いつもありがとうございます。

おめでとうございます!

前回のクロスワードクイズの答えは

『アカイト(赤い糸)』でした。



《セラミッククイックパン当選者》

- 町 庭 坂 ミニ一ちゃんさん
- 森 合 町 海男さん
- 大 森 りこさん

《シャボン玉石けん詰め合わせ当選者》

- 松 山 町 あっちゃんさん
- 森 合 Kさん
- 瀬 上 町 Aさん
- 保 原 町 ミーさん
- 飯 坂 町 さっちゃんさん

最少催行人数:30名

* * 住まいと暮らしのバスツアー in お台場 *

住まいの耐震博覧会 & ディナーバイキング

耐震・省エネ・新築・リフォーム・最新技術を体感



東京ベイ有明ワシントンホテル

2月10日(日)

☆参加費(昼食代&ディナーバイキング付、保険料等込)
お一人様 大人 2,000円 小学生以下 1,000円
☆集 合 MAXふくしま北側広場 (立体駐車場をご利用下さい)

定員になり次第締め切らせていただきます

◆スケジュール

- 6:15 MAXふくしま北側広場 集合
- 6:30 MAXふくしま北側広場 出発
- 10:30 住まいの耐震博覧会
お台場観光…自由行動
- 16:45 東京ビッグサイト出発
- 17:00 お食事 ディナーバイキング
- 18:00 食事終了後 出発
- 22:00 MAXふくしま北側広場 解散

天候や交通状況などにより時間が前後する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

お台場
自由散策
できます



①11:30～
②14:00～

お申込み・お問い合わせ
電話無料フリーコール

0800-800-0181

アレックスの「住マイル!何でも相談室」 皆さまからのご質問をお待ちしています



Q

下水道の切替工事の費用は、どれくらい掛かりますか?
見積りのポイントを教えてください。

A

工事費用のお見積りのポイントは、①トイレ、お風呂場、洗面所、キッチンなどから公共污水栓までの距離(排水管のながさ)②工事を要する場所に機械を入れることが出来るかどうか③工事を邪魔するもの(埋設物等)の有無、などです。

上下水道は「当たり前を使えて当たり前」の大切なライフラインです。ところが、配水管は地中に埋められ、工事に不備があったとしても分かりにくい為、その後トラブルが発生し、また連絡しても対応してもらえないといった話をよく耳にします。

そこで、私どもでは適正なお見積書の提出、丁寧なご説明、キッチンとした施工をさせて頂くとともに、「通常の使用状況」であることを条件に、工事後5年間の安心をお約束する保証書を発行させて頂いています。ご信頼に必ずおこたえします。



ほっとリビングのこだわり

キッチンスタジオで新しい自分、始めませんか??

新しい年がスタートしました!1年の目標は立てましたか?年を重ねる度によりステキな自分になっていきたいですね。



新しく何かを始めたいなと思っている方、ほっとリビングの「キッチンスタジオ」の教室がオススメですよ!初心者から本格的に学びたい方まで、お料理・お菓子教室を中心にバラエティ豊かなカリキュラムになっています。

今年からパワーアップしたのが、野田先生の「玄米菜食料理教室」。肉・魚・卵・乳製品などの動物性たんぱく質や砂糖を使わない「マクロビオティック」のお料理。参加した方に聞くと、お肉やお魚が入っていないとは思えない、しっかりとした食べ応えがあるそうです!食いしん坊の私にぴったりです(笑)今年から平日・



ほっとリビングのブログ

随時
更新中!

●ほっとリビング現場日誌

リフォーム事例多数!



●アポロエナジーブログ
<http://ameblo.jp/apo-ene>

太陽光発電やエコエネルギー

料金受取人払
飯坂支店
承認
5

郵便はがき

960-0290

差出有効期間
平成25年4月
30日まで

福島市飯坂町字八景6-17
(株)アポロガス 行

1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。

せっかくどうも入手先 (どこで本紙を もらいましたか?)	会社・店舗等	
お名前	生年 月 日 M T S H	年 月 日
住 所	〒	
世帯主名	TEL	
	FAX	
	E-mail	

※ハガキは一家族1通でお願いします。

アポロガスとの取り引き開始希望(資料請求)



土曜の月2回の開催になりますので、ぜひご参加ください。

久家先生のお料理教室、齋藤先生の洋菓子教室は、お友達に自慢したくなるような本格的なメニューを学ぶことができます。おもてなし料理のレパートリーにいかがでしょうか?男性に人気なのが吉成先生の蕎麦打ち教室。自分で打った蕎麦は格別ですよ。



お料理以外にも、金子先生の「クレイクラフト教室」やキャンドルマイスターの「キャンドル教室」など楽しんで頂ける教室がいっぱいです。

1回毎の参加もできますので、自分にあった教室を探してみるのもいいですよね。会員になると参加費が割引になります。

皆様のご参加お待ちしております♪

デザイン室 本多 知子

キッチンスタジオ情報

野田郁子先生の玄米菜食料理教室

マクロビオティックは、肉・魚・卵・乳製品等の動物性タンパクや砂糖を使わない料理です。

1/12 土・22火

●ベジロールキヤバツ
●プロソリーピー
●玄米ご飯のボタージュ
●我が家のか常備野菜...etc

2/9 土・19火

●やさしいひじきのライスロカッケ
●根菜と豆のごのごちそスープ
●我が家のか常備野菜...etc

10:00~13:00

参加費/2,800円(メール会員は2,500円)

10名

吉成和巳先生の蕎麦打ち教室

吉成和巳先生の蕎麦打ち教室

お一人様500gの蕎麦を打ち、試食後お持ち帰りできます。先生の特製ざつわ付き!

1/19 土・2/16 土

10:00~12:00

参加費/2,800円(メール会員は2,500円)

6名

久家雅子先生のお料理教室

中華ちまき

2/2 土 10:00~13:00

参加費/2,300円(メール会員は2,000円)

6名

齋藤幸子先生の洋菓子教室

金子道子先生のクレイクラフト教室

1/28 月 ●お正月のあんこを使って...
●「ばは粉のローラーケーキ」と「ばは粉のクッキー」

2/12 木 ●バレンタイン・ケーキ
●ショコラ・アーモンド

3/11 月 ●中にはとろけるチョコレート
●「モワレ・オ・ショコラ」と
●「アーモンド・ド・コイリー」

10:30~14:30

参加費/3,500円(メール会員は3,300円)

6名

●ほっとリビング内「キッチンスタジオ」で開催します。(要予約)

キッチンスタジオ参加費

(メール会員登録方法)
こちらのQRコードを携帯電話で読み取り、
必要事項を入力して送信してください。



リフォームショールーム

ほっとリビング
LIVING

お問い合わせお申し込み

〒960-8252 福島市御山字中川原84-1

□営業時間/AM10:00~PM5:00 □休日/日曜日・祝日

●フリーアクセス 通話無料 0800-800-0181

信夫山トンネル方面
からお越しの方は、
ヤマダ電機前の信号を
右折してください。

ヤマダ電機 ●

信夫山トンネル ●

人形の東月 ●

ヤクルト ●

松川 ●

柏屋 ●

西道路 ●

サテイ ●

至米沢 R 13

N 4

R 4

至仙台