

抽選で5名様に新米5kgプレゼント!!



せっかく どうも

2013年
No.161

(株)アポロガス
元気エネルギー供給事業部
☎024-542-1122 FAX024-542-7754
http://www.apollogas.co.jp

今年も
やります!!



おかげさまで第10回

せ っ か く
ど う も 祭
2013

お世話になった皆様に
感謝を込めて

10/19 ± 20 日

入場無料
ご来場プレゼントあり

AM10:00~PM5:00

楽しい企画満載!

大盤振舞!

10周年で
パワーアップ!
お菓子まき

TVでもおなじみ

わんわん
大サーカスが
やってくる!!

毎年大好評!!

恒例ビンゴ大会
豪華商品をゲット!!

特別ゲスト
みちのく
ボンガーズ

駐車場
MAXふくしま
(2時間無料)
をご利用下さい。
(福島駅から徒歩10分)



会場 ● MAXふくしま 北側広場
+ ほっとリビングMAXふくしま店(3F)

〒960-8051 福島市曾根田町1番18号 ●お問い合わせ先 ほっとリビング 0088-22-3333 TEL.024-526-1326

キッズファッションショー 2013
参加者募集中!

お気軽にお問い合わせください。



お祭りでの笑っちゃっ 出来事(思い出)

発表

幼少の頃、父と近所のお祭りへ行った時、金魚すくいをしました。なかなか釣れない私を見て、父がやり始めたのですが、夢中になりすぎて、なかなか家へ帰れなかったことを思い出します。

(鳥谷野・Sさん)

祭りの見所の最中、トイレに行きたくなり、近くのコンビニに駆け込んだところ、大行列。結局1時間近く並び、祭りの見所は見れないまま帰りました…。

(まめばんさん)

わらじ祭りの2日目。サンバの時でした。道路沿いに座っているとサンバのお兄さんが、私の顔にペンでいたずら書きしてきました。されるがまま、その顔みたら、ドラえもん絵(顔)でした。びっくりしました。

(森合町・Sさん)



彼氏とお祭りに行った時、けんかをしてしまい、ちょっと気まずい雰囲気になっていて、色々話をしていた、なんか返事が返ってこないと思ったら、彼はぐれて違う人に話しかけていたという事が判明しました(笑)

(大平寺・Sさん)



今の旦那とつき合い始めの頃、お祭りに浴衣を着て行ってトイレから戻ると…パンツに浴衣を巻き込んでいる事を指摘され、ものすごい赤っ恥でした!!!

(大森・Oさん)

連ダシの最後にお菓子や縁起物をみんなにまいてくれるお祭りに友達と行った時、もらう気満々で袋を持っていった私を友達に笑いました。か、いざ始めると必死にひろっていた友達に笑いました。私より彼女の方がいっはいとれていましたよ(笑)祭りになるといつも思い出します。

(リーフさん)

全国テレビ放送で アポロガスの研修が!?



アポロガス 新入社員研修の様子が東京のテレビ局から取材をされました。秋ごろにその様子が全国放送される予定です。詳しい番組名までは、まだお知らせできませんが、毎週水曜日の7時に珍しいことを取り上げている番組です。

“○○フェチ” 大発表!!

みなさん色々なフェチですね。おもしろいフェチをちょっとだけご紹介します。

- 耳たぶフェチ。プクプクしていると、つい手が…(Aさん)
- 血管フェチです。がっしりとした太い腕に浮き出る血管。思わずポチツとな、と指で押したい衝動に駆られます!手の甲に浮く血管も♥ただ、やせてガリガリの人の血管はダメなんです。普通の体型もしくはガッチリ系の人の血管がいいです。(Wさん)
- 赤ちゃんの「肉のくひれ」フェチです。5~10ヶ月の歩く前の赤ちゃんの手首や太もものムクムクした、輪ゴムをはめた様なくひれ(!?) 想像するだけでも「あー♥」となってしまう。顔をうずめたい♥ずっと触ってたいです。(Wさん)



大人のラジオ体操

DVD付

単行本

正しい体操、呼吸法で疲れにくい体・
ダイエット効果もあるとか



1,260円



借りる目安は“どっこいしょ”

布団でも・ベットでも・ソファや正座でも
つかまれるから安心



- 布団から起上る時
- ベットの起上りや立上がり時
- ソファや座布団からの立上がり時

お部屋に合わせ 月々 200~400円
(介護保険 要支援から適用になります)

どなたでもお使い頂けるベット

(介護認定を受けてなくてもOK!!)

- リモコンで背が上がるので、起上りが楽になります
- 膝の高さとベットの高さを合わせるので立上がり楽々
- 布団がずり落ちないサイドレールとマットレスが付いています

月々 2,000円



介護保険適用者(要介護2~5)にお使い頂けるベット (体調に合わせて選べます)

- 高さが調節できます
- マットレスの堅さが選べます
- テーブル・キャスター・介助バーなど取付できます

月々
950円~
2,000円



お近くで『どっこいしょ』が聞こえたらアポロガスへお問合せ下さい。 ☎542-1122

せつかく流

九星占い



一 白水星	二 黒土星	三 碧木星
直観力が優れている月なので「思い立ったら即行動」を心がけると運気が上昇します。逆に面倒事を先延ばしにしてしまうとさらに面倒事を招き、運にも逃げられてしまうので気をつけましょう。ムーンストーンのアクセサリーが運気UPに◎	時間に余裕のある行動を心がけ、早起きをしたり、人との待ち合わせには早めに到着するようにすると運気がUPします。また、季節感を大切に、服装やインテリアを秋色のものに模様替えるのも運気に良い影響を与えます。	言葉の力が強い時期なので感謝や愛情は言葉にして伝えると効果的です。ネガティブな言葉は縁を弱めるので注意しましょう。指先に開運ポイントがあるので保温ケアやネイルケアで美しい指先を保ちましょう。
四 緑木星	五 黄土星	六 白金星
楽しい事は思いきり楽しみ、面倒なことも前向きに取り組むことで幸運を呼び寄せます。自分を高める努力がさらなる幸運を運んでくれるので自分磨きに時間をかけることをおすすめします。爽やかな香りの香水が悪運を浄化してくれます。	優美な所作とキレイな言葉づかいに気をつけましょう。マナーや礼儀の良さが運を開きます。メイクや服装も上品なイメージにするとよいでしょう。逆にがさつな態度や汚い言葉づかいは運気を下げるのでやめましょう。	楽しい時間を持つことで幸運がやってきます。面白そうな誘いやイベントには進んで参加しましょう。自分がイベントを企画するのも良いですよ。その楽しい時間の中で調子に乗って誰かを傷つけたら、嫌な思いをさせてしまうことはNG。幸運が逃げてしまいます。
七 赤金星	八 白土星	九 紫火星
訪れる変化をすばやくキャッチし、上手に順応しましょう。自分の考えを持って上手に順応することで運が開けます。成功の運気が備わっているのでダイエツを始めるなら今でしょ! 食事制限よりエクササイズがおすすめです。	ストレスがたまりやすいので、疲れを感じたら自分の癒しの時間を充実させて心身のコンディションを常にいい状態に整えましょう。ストレス発散に、朝早くに起きて朝日を浴びて新鮮な空気を吸うのも良いですよ。	書類や雑誌・洋服など使わないもの、不要なものは処分しましょう。整理整頓することで新しい運を呼び込むことができます。出したままの夏服は運気を下げるので衣替えはしっかりやりましょう。掃除と換気もするとさらに◎

※自分の九星が分からない方はアポロガス(モギ)まで 542-1122
※お問い合わせは、営業時間内(8:30~17:30)にお願いします。

ガスの24時間保安監視システム

『あんしんメール』はご存じですか?

アポロガスでは2011年より無料の見守りサービス「あんしんメール」を行っています。「あんしんメールに登録して1人暮らしの母への心配が減りました」との声も続々届いています。

Q.どんなサービス?

A.ガスの消し忘れ、ガスを1日使用しなかったときに指定の携帯メールにお知らせがいきます!(ガスの消し忘れの場合は5分前にお知らせ後、自動的にガスを遮断します)



Q.料金はいくらかかるの?

A.アポロガスのお客様は無料でご加入頂けます。他のガス会社をご利用の方は月々980円でご利用できます。

Q.工事は必要?工事はお金がかかるの?

A.設置にはお金はかかりません。工事也不要です。

お知らせが
届くので安心!



まるごといい電手作り“マルシェ”が開催されます!

「いい電」の愛称で親しまれている福島交通飯坂線の各駅舎と福島中心市街地、飯坂温泉街を使った市民の手作リイベントです。手作リマルシェブース(MAXふくしま北側スペース)では、福島の手作リ作家さんが大集合しかわいい小物などの販売が行われます。

アポロガスでは、
飯坂温泉駅のプロデュースに挑戦します!

餅つきやキャンドル教室、手作リ吹き矢など楽しいイベント盛りだくさんです。みなさん、ぜひ遊びに来てくださいね☆

日時:9月28日(土)10:00~19:00(予定)

9月29日(日)10:00~15:00(予定)



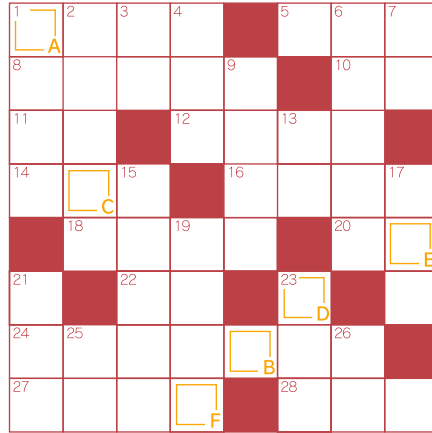
クロスワード

●A~Fをつないだものが答えです(締切:10月15日当日消印有効)

A	B	C	B	D	E	F

〈タテのキー〉

- 車の中にカギをつけたままロックしちゃった! ○○○○は家に置いてきちゃった!
- 女、三人よれば...
- 二人 2つ 対
- 絵のモデル! ? 私が? いいけど○○○じゃないよね? それを言うなら今はヌードって言うのよ。
- 久しい以前からの敵、○○○○○を倒す
- 哺乳動物の歯の一部が特に大きく鋭く発達したものの
- 来たらず
- 自分の才能や学問などを優れていると信じて誇る
- 鍵盤楽器
- その店に私のボトル○○○してるから飲んでもいいよ。
- ねえ、どうしたらその○○○○を維持できるの? 教えてほしい!
- そろそろこれが目に付くようになってきたね。何となくさびしいね。
- えー! それってダテ○○○なの? 何のために~
- く。○○めく。○○す。
- 県・市・町・○○



〈ヨコのキー〉

- 楽器なしで歌うこと
- 田舎の古い家に住みつく○○○わらし。いと良いことがあるみたい!
- いくら言っても自分が正しいってきかないんだよ! ○○○○なんだから。
- 京都も有名だけど日光も有名なのよね。○○料理
- もと。○○めし。○○ゆで。
- 今頃が旬かな。煮ても生でもおいしいね。乾燥もあるよ!
- 神事、祭事、仏事礼式などの作法。またその行事。
- 牛のステーキの略
- パン生地やピザ生地に必要な○○○○菌
- マスター○○。○○ホルダー
- 石炭採掘と一緒に掘り出された岩石や選炭後のくず石炭。○○山
- かんだ後は紙に包んで捨ててね
- バラエティー界のアイドル
- どうしてそんなにやさしくしてくれるの? 何か○○○があるんでしょう!

正解者の中から抽選で

「シャボン玉せっけん詰め合わせ」を5名様にプレゼント!!

次回の No.86
生活情報
WANTED
ウォンテッド

最近 気になっている
小さな疑問 大募集!

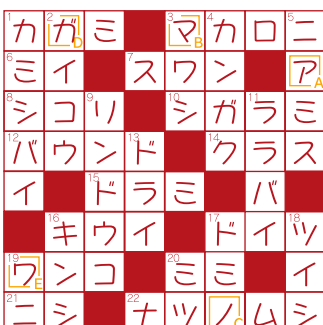
ふなっしーのイリュージョンが開いたらどうなるんだろう? せっかくどうも編集長ってどんな人? など密かに疑問に思っていることを大募集!! ハガキをお送りいただいた方の中から抽選で5名様に新米5kgをプレゼントいたします。どしどし応募ください。



おめでとうございます!

前回のクロスワードクイズの答えは

『アマノガワ』でした。



《おしゃれな雑貨当選者》

- 飯坂町 まめばんさん
- 鳥谷野 Sさん
- 太平寺 リーフさん

《シャボン玉せっけん詰め合わせ当選者》

- 南沢又 いーちゃんさん
- 保原町 Wさん
- 瀬上町 Aさん
- 大森 daichiさん
- 平野 なっちゃんさん

●生活情報Wanted No.86

最近 気になっている小さな疑問

その他、当社へのご意見・ご要望などもどうぞ。

☐エリアと姓のみ記載 ☐匿名希望 ☐ペンネーム()

●秋の夜長の自分だけの楽しみ

例)満月がキレイな夜、寝る前にカーテンと窓を開け電気を消しての月光浴

クロスワードの答え	A	B	C	B	D	E	F

※このハガキ1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。ご協力いつもありがとうございます。

FENiCE フェニーチェホーム



フェニーチェ南矢野目モデルハウスが完成!



太陽光発電標準装備!
暮らしに必要な光熱費を抑える
ゼロエネルギー住宅

長期優良住宅の4つの最高基準をクリアした住宅が完成しました。地震に強く、環境にもやさしい、省エネ性能、維持管理もしやすい最高級品質住宅です。

*太陽光発電 4kw
*ハイブリッド給湯器
*LED 照明

耐震等級 (倒壊・損傷)	等級3 (最高)対応	維持管理 対策等級	等級3 (最高)対応
省エネ 対策等級	等級4 (最高)対応	劣化対策 等級	等級3 (最高)対応



ライフステージに合わせて間取りの変更が可能。「メザニン」登場!

1F シンプルで暮らしやすい LDK+個室 + M2F 使い方いろいろ 天井高約210cmのロフト



※子育て時代はもちろん、お子さんの独立後まで、長く暮らし続けられます。

- 最高級の構造ランクを標準装備
- 耐震等級「3」 建築基準法で定められた耐震強度基準の1.5倍!
 - 省エネルギー対策等級「4」 ●構造の安定「3」 ●維持管理対策「3」

完成見学会 9/28sat・9/29sun

●時間/10:00~17:00 ●場所/福島市南矢野目字道下36-31

見学会会場

地震に強い耐震震度 1.5 倍の家
フェニーチェホーム

フェニーチェほっとリビング株式会社 ☎0120-73-8978

営業10:00~18:00 毎週水曜 フェニーチェほっとリビング 検索 www.fenice-hl.com

アレックスの「住マイル!何でも相談室」 皆さまからのご質問をお待ちしています



水道おたすけ本舗
株式会社 アレックス
☎024(554)6071
瀬上町字南中川原21-2

Q 最近、排水の流れが良くないのですが、どうすれば良いのでしょうか?

A 排水管を長期使用していると、油脂分等が付着することがあります。特に、台所・お風呂場などの配水管が詰まりやすいです。定期的に排水口・外部の排水桝の点検をして、白っぽい(茶色っぽい)付着物が有る時には、市販のパイプ洗浄剤等で掃除してください。詰まりが大きくなると市販の洗浄剤でも取れなくなり、業務用洗浄剤または、高圧洗浄等のパイプ洗浄が必要となります。費用は、詰まりの状態・パイプ等の長さ、作業内容等で異なりますので、ご確認ください。

ほっとリビングのこだわり

アウトドアのお供にいかが?? 『ペレットグリルヒーター』 KIRINSAN

「きりん」のような愛らしい形が目を引くこの商品。
木質ペレットを燃料にしたアウトドア用のグリルヒーター「KIRINSAN」です。
サツマイモを焼いたり、お鍋で美味しいスープを作ったり、夏に続きこれからの季節にもぴったり!
アウトドアのお供にもってこいの商品です。

構造はとってもシンプル。「きりん」のお尻がペレットを入れるタンクになっていて、お腹に炎が通って熱くなり、首の煙突を通して口から排気する仕組み。ツノをつかって風向きに合わせ、シッポで灰を掻きだす、というなんとも粹なデザインになっています。まさに、効率を突き詰めた結果が、この癒し系「KIRINSAN」なんです。



燃料は木を粉碎して乾燥・圧縮させた「木質ペレット」です。
これは、間伐材や家を建てる時の端材といった使い道のない木などを原料にしています。日本はこれまで豊かな森林を持ち、薪や炭を燃料として使ってきました。木質ペレットはその新たなホープ。森で持続可能なエネルギーをつくり出す取り組みとして様々な商品の開発が進められています。

可愛くて、効率がよくて、自然環境にやさしい「KIRINSAN」。
MAXふくしま3Fの店内に展示していますので、ぜひ一度ご覧になってみてください!



よろしくね!

デザイン室 本多 知子

ほっとリビングのブログ 随時更新中!

●ほっとリビング現場日誌

リフォーム事例多数!



●アポロエナジーブログ

http://ameblo.jp/apo-ene

太陽光発電やエコエネルギー

郵便はがき

料金受取人払

飯坂支店
承認

3

差出有効期間
平成27年4月
30日まで

福島市飯坂町字八景6-17

(株)アポロガス 行



1通につき、10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます

せっかくだとも入手先 (どこで本紙を もらいましたか?)		会社・店舗等	
お名前		生年月日	M T S H 年 月 日
住所	〒		
世帯主名	TEL		
	FAX		
	E-mail		

※ハガキは一家族1通でお願いします。

安心メール希望

☐

アポロガスとの取り引き
開始希望(資料請求)

☐

living キッチンスタジオ情報

久家雅子先生のお料理教室
～さんま三昧～
さんまの自家製つみれ汁・さんまの南蛮漬・さんま寿司
10/26 10:00～13:00
参加費:2,300円(メール会員2,000円)

齋藤幸子先生の洋菓子教室
クルミ入りソイシフォン
9/20 10:30～14:30
ハロウィンのかぼちゃのトルテ・ハロウィンクッキー
10/29 10:30～14:30
参加費:3,500円(メール会員3,300円)

吉成和巳先生の蕎麦打ち教室
お一人様500グラムの蕎麦を打ちお持ち帰りができます。
9/21 10:00～12:00
参加費:2,800円(メール会員2,500円)

野田郁子先生の玄米菜食料理教室
マクロビオティックは、肉・魚・卵・乳製品等の
動物性タンパクや砂糖を使わない料理です。
～秋の食事のとり方～
9/30 板ふでチンジャオロース
旬やさいときのこの梅肉ソース和え etc...

～秋をおいしくいただきましょう～
きのこ雑穀の和風パスタ 10/5
ごぼうのポタージュ 10/22
りんごのマフィン etc...
10:00～13:00 参加費:2,800円(メール会員2,500円)

金子道子先生のDECOクレイクラフト教室
デコクレイクラフトは装飾粘土をいろいろな
形につくれば、焼かずに陶器風の作品が
出来上がります。
秋色バラの壁掛け
10/11 13:00～16:00
参加費:1,800円(メール会員1,500円)

●ほっとリビング内「キッチンスタジオ」で開催します。(要予約)

キッチンスタジオ参加費が
割引になります!

〈メール会員登録方法〉
こちらのQRコードを携帯電話で
読み取り、必要事項を入力して送信
してください。



リフォームショールーム

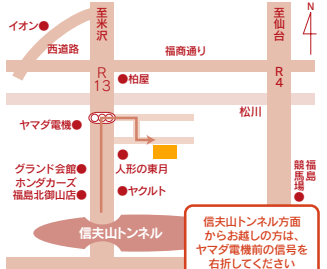


お問い合わせお申し込み

〒960-8252 福島市御山中川原84-1

●フリーアクセス
通話無料

0800-800-0181



☐営業時間/AM10:00～PM5:00
☐定休日/日曜日・祝日