抽選で5名様に うまか亭で使える お食事券 5,000円分をプレゼント

せっかくどうも

2016年 No.178

(株)アポロガス
元気エネルギー供給事業部
☎024-542-1122 FAX024-542-7754
http://www.apollogas.co.jp

夏に大活躍！ 製氷器の活用法

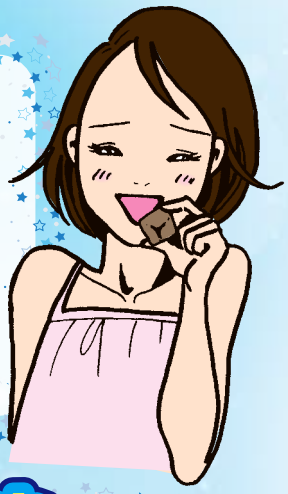
冷凍庫で氷を作る製氷器。この夏、製氷器を使っておしゃれに“食”を楽しみませんか？

たまご氷

新鮮な卵を黄身と白身にわけ、製氷器に
それぞれひとつずつ流し込む。
それを冷凍庫に入れ、固まったら
ジップロックに移して冷凍保存。
黄身は常温で1～2時間位置いておくと、
もっちりおいしい食感でいただけます。
醤油漬けにしたり、ごはんやパン、
パスタに乗せて食べたりしても
おいしいです。
白身も同じく解凍し、
メレンゲにして
お菓子作りにも
使うことができます。

コーヒー氷

冷ましたコーヒーを用意する。
それを製氷器に流し込み、
凍らせたら完成。
牛乳に入れて溶かしながら
飲むと、見た目もおしゃれな
コーヒー牛乳に♪



ハリボー氷

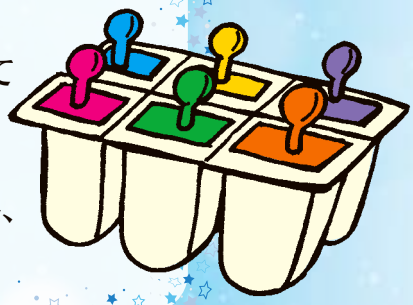
ハリボー（くまの形をしたグミ）と
サイダーを用意する。
製氷器にハリボーをひとつずつ入れる。
そこにサイダーを注ぎ、凍らせたら完成。

めんつゆ氷

めんつゆを製氷器に流し込み、
凍らせたら完成。
暑い夏、そうめんに絡ませて
冷たくおいしくいただきましょう。

フローズンヨーグルト

水切りしたプレーンヨーグルト、
好きなジャム（果物を小さく切って
入れると更においしくなります）、
泡立てた生クリームを用意し、
すべて混ぜる。製氷器に流し込み、
凍らせたら完成。

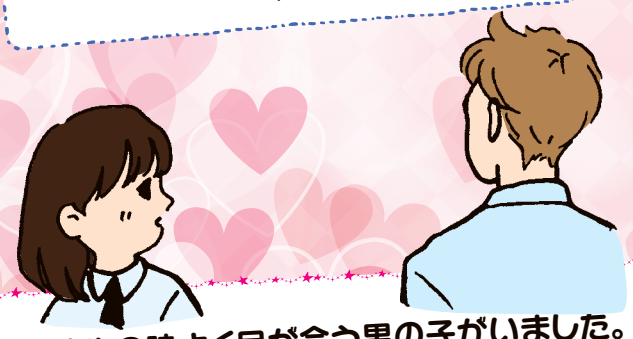


生活情報 ウォンテッド No.102

『私の好きな人』発表

私がよく散歩していると、名前は知らないけれど、あいさつすると笑顔で返してくれる人がとても好きです！
（岡部　くまわずさん）

私がなにか失敗したりへまをしたりしても肯定的に捉えてくれる人が好きです。自分の気持ちとしては今度こそそんなことはしないぞと思っているから…。
（上浜町　としちゃんさん）



義母♡　とっても明るくて義母の周りにはいつも人が集まってくる。そんなハッピーオーラ全開の義母が私は大好き♡もちろん旦那様も♡
（大笹生　カフェオーレさん）

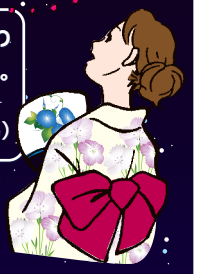
高校生の時よく目が合う男の子がいました。そのうち話しかけられるようになり、私はその男の子のことが気になるように…。優しい彼をどんどん好きになりました。今ではその男の子が夫です。そして今年子どもが生まれます。好きな人がもう一人増えました！
（黒岩　匿名希望さん）

テレビの悲しい場面で涙ぐんでいる私の傍へ、我が家のインコのピっちゃんが首をかしげて耳元に近寄ってきてくれます！心配して（？）見つめてくれるつぶらな瞳が大好きなトリバカ母さんです！？
（川俣　いんこっちさん）

花火大会の思い出エピソード

福島市の花火大会を祖父宅の2階で家族と見ながら、寿司を食べるのが小学生の時の恒例でした。子どもも生まれたので、4世代でクしぶりに集合しようかなあ…。
（野田町　匿名希望さん）

山形の花火大会。20,000発の花火が音楽に合わせて打ち上がります。感動します。主人と見ました。そういえば浴衣の帯、主人が結んでくれたよな。
（伏拝　ちゃみごんさん）



いつも決まったように留守番です。（まだ82歳です）
（永井川　ダンディさん）

1階の屋根瓦に布団をしいて、小学生の子どもと寝ながらほぼ真上に見える花火を見ました。いま考えると、危ないことをしていたと恐ろしくなります。
（太平寺　すっと大沢たかおですさん）

友人の家で花火を見ながらバーベキュー。大雨でもバーベキュー（笑）
（宮代　ワンコさん）

紫外線対策してますか？ 日焼け後のケア方法

①冷やす

日焼けはやけどの一種なので、まず冷やすことが大切です。顔・体ともに、冷たいシャワーを浴びて冷やします。その後、日焼けしたところすべてに濡れたタオルを巻きましょう。

②保湿

化粧水を手のひらで、顔や体にたっぷりなじませます。あらかじめ化粧水を冷蔵庫に入れて冷やしておいたものを使うと、肌への水分補給と同時に再度冷やすケアをすることができます。

③たっぷり水分補給

体に水分が足りていない状態なので、スキンケアでの外側からのケアに加え、こまめな水分補給で内側からもケアをしてあげましょう。

④充分な睡眠

日焼けをした日は体全体がデリケートな状態なので、早めに寝て体をゆっくり休めましょう。

エプロン厨の目からウロコ 夏バテ予防に 甘酒

効能
食欲の増進
善玉コレステロールの増加
老化や癌果の防止
ガンの抑制作用など

【用意するもの】
・米麹　200g
・お湯（60℃）　200cc
・温度計
・魔法瓶

作り方
①お湯が60℃になったら火を止め、バラバラにした麹を入れ65℃まで再加熱する
②魔法瓶に入れ8時間でできあがり

食べ方
○お湯や豆乳で割って飲む
○蓮蒸にまぶし、ひと晩おいて漬く
○大根・かぶ・きゅうりなどに、昆布・塩・唐辛子を入れ減塩漬物を漬ける

【保存法】
熱がとれたら冷蔵庫へ。2～3日過ぎたら60℃まで再加熱、または冷凍保存

百寿者はこんな人が多い

- 三食きちんと食べる
- ほぼ毎日野菜を食べる
- 果物が好き
- 食べ過ぎず、好き嫌いなく
- 散歩などの運動習慣がある
- 自分の身のまわりのことをする
- 好奇心が旺盛
- 物事を良い方にとらえる
- 決まった時間に起床する
- タバコは吸わない
- 人と付き合うことが好き

京丹 後市「百寿健康の秘けつ集」より

『敬老の日』は9/19です。

アポロガスへご相談ください。☎542-1122

せっかく流 九星占い

一白水星	二黒土星	三碧木星
「優しさ」が開運のカギ。常に誰に対しても優しい気持ちを持つよう心がけてください。ストレスや疲れを感じたら海へ行って心を清めて。食事はシーフード料理を楽しむのがオススメ。特にスパイシーなメニューを頼むと運気が活性化するでしょう。	ビアガーデンや花火大会、夏祭りといった夏のイベントを楽しんで。夜の時間を充実させると運が豊かになります。また、今の自分に満足し、周りの環境に感謝すると「実り」の気が高まり、さらなる運を招きます。一日一善を実践すると○。	家族や親友など身近にいる大切な人と過ごしましょう。同じものを食べ、同じ景色を眺め、共有体験を増やすと絆が強固になります。特に夏のイベントには積極的に参加を。今月は運気の流れが速いのでスピーディーに行動し、幸運をつかんで。
四緑木星	**五黄土星**	**六白金星**
やりたいことに挑戦すると好調な運気に乗り、良い成果が期待できそう。特に語学や音楽、スポーツなど「動」の気を持つものが○。積極的に交流を求め、多くの出会いを楽しみましょう。出会った人の中には今後大切な存在になる人が含まれていそう。	人間関係を見直すことで新たな出会いを招きます。そばにいてくれる友人や家族に感謝することも大切。相手を思いやり、いたわることでお互いの運気が上がるでしょう。香りが運に影響を与えるので、フローラルな香りで運を引き寄せて。	家族や友人など身近な人を大切に。日頃の感謝を込めて「ありがとう」の言葉とともにプレゼントを贈るのもオススメ。また、食べ物から日用品まで、普段よりグレードの高いものを取り入れると心と運が豊かになります。ワンランク上の生活を目指して。
七赤金星	**八白土星**	**九紫火星**
笑顔が開運のカギ。人と笑い合うことでより大きな運を招くので、気の合う人と楽しい時間をたくさん過ごしましょう。また、尊敬する人と過ごし、良いところは見習い、助言には耳を傾け、多くのものを吸収しましょう。理想の自分に近づく努力を。	人気運が好調なので、大勢で過ごすと楽しめそう。言霊の力が強まるので「うれしい」「幸せ」など前向きな言葉を心がけて。また、身のまわりで変化が増えそう。変化を前向きに捉えることで運が開けます。夏の星空や花火を眺めるとさらに運気アップ。	良い変化が起こりそう。砂浜や高原を歩いて大地のパワーを吸収し、変化を促して。美しいものに幸運が宿ります。きれいな景色を眺める、料理の盛りつけにこだわるなど、美をテーマに過ごして。旅行では柑橘系の香りを漂わせると出会い運がアップ。

※自分の九星が分からない方は**アポロガス**(モギ)まで☎542-1122
※お問い合わせは、営業時間内(8:30～17:30)にお願いします。

次回の No.103

生活情報 やAINTEDウォンテッド 『旅行の思い出・エピソード』大募集!

「海外旅行に行くと現地の人と間違われ、英語で話しかけられる。ほぼ毎回…。(社員T)」とか「グアムでスキューバダイビングを教えてくれた人が、奇遇にもいわき市出身の人で盛り上がった!(社員M)」など、みなさんの旅行の思い出・エピソードを募集します。
ハガキをお送りいただいた方の中から抽選で**5名様**に、**うまか亭**で使える**お食事券5,000円分**をプレゼントいたします。ご応募お待ちしています!

おめでとうございます!

前回のクロスワードクイズの答えは

『デンシンバシラ(電信柱)』でした。

1 ミ	2 ム	ラ		3 ア	4 カ		5 テ
6 ナ	シ		7 タ	ネ	ガ	8 シ C	マ
9 ミ	ブ	10 ル	イ		11 ミ	ノ	リ
	12 ロ	ン		13 ラ		ウ	
14 ユ		15 バ D	16 リ	ウ	17 ム		18 カ
19 キ	20 カ		21 ズ	ン	ダ	22 モ	チ
23 ム	カ	24 デ A		25 シ	バ	26 ン B	
26 ラ E	ン	カ	ン		27 ナ	カ	ミ

《アイスクリーム商品券当選者》

- 大笹生　カフェオーレさん
- 黒　岩　匿名希望さん
- 上浜町　としちゃんさん
- 川　俣　いんこっちさん
- 岡　部　くまわずさん
- 野田町　匿名希望さん
- 永井川　ダンディさん
- 宮　代　ワンコさん
- 太平寺　ずっと大沢たかおですさん
- 伏　拝　ちゃみごんさん

《シャボン玉石けん詰め合わせ当選者》

- 飯坂町　甘えん坊・大きな赤ちゃんさん
- 八島田　匿名希望さん
- 伏　拝　こむたんひつじさん
- 森　合　kimieさん
- 伊　達　惣菜大好きさん

●生活情報Wanted　No.103
『旅行の思い出・エピソード』

その他、当社へのご意見・ご要望などもどうぞ。

行き先 _____

□エリアと姓のみ記載　□匿名希望　□ペンネーム(　　)

●川柳を募集します!テーマは『スポーツ』

例)ランニング　傍から見たら　ウォーキング

●ラジオへのファンレター　会社へのご意見・ご感想

クロスワードの答え	A	B	C	B	D	E

※このハガキ1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。
ご協力いつもありがとうございます。

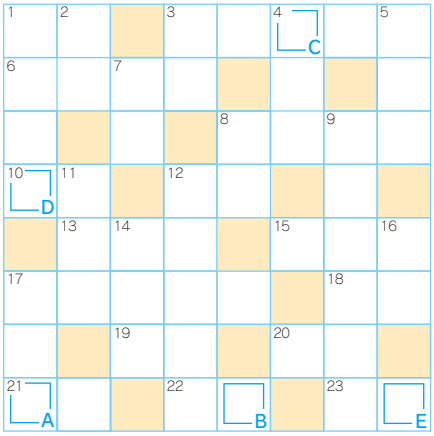
クロスワード

●A～Eをつないだものが答えです〈締切:8月15日当日消印有効〉

A	B	C	B	D	E

〈タテのキー〉

1. 今年の夏はこれらしい。酷暑ともいう。
2. ことわざ。その道のことはやはり専門家が一番であることの例え。○○は○○屋。
3. ギャル曽根に次ぐ大食い女王はやっぱり「もえ○○」だね。
4. 機器・設備などの長期賃貸のこと。
5. ラグビーで相手のゴール領域内にボールを接地させること。
7. 日本。ユニバース。ワールド。女性の容姿の美しさ・知性・社会性の高さを競う。
8. エビも高くなったけど、これはそれよりも高くなってとても手がでないわ。
9. グラスファイバーともいう。
11. 災害の復旧で一番大変なのは○○○の撤去だよね。
12. 金品など自分のものをしぶってなかなか出さないこと。
14. ト音○○○、元素○○○。
16. 王様の○○はロバの○○。
17. 手術の時などに用いる物を挟むための医療器具。



〈ヨコのキー〉

1. クマと相撲を取ったのは金太郎。鬼退治をしたの○○太郎。
3. 運動選手。スポーツマン。特に陸上・水泳・球技などの競技選手。
6. 道路が舗装される前は、ホコリを抑えたり涼しさ招くためによく撒いたもの。
8. 子は○○○○。
10. 最近はダイエットのためにする人も多いようね。
12. 布団を干して叩いただけでは奴らは中に潜っていくだけなんだって！
13. 大河ドラマの影響もあって若い人も○○○に興味を持つ人が増えているよう。
15. 仙人が食べて生きていると言われるもの。
17. 今年の夏は特に売れ行きが良いでしょうね。
18. 7年も土の中にいて、やっと外に出たと思ったら1週間の命。
19. 昔はよくごはんを食べてすぐ横になるとなると言われていた動物。
20. 来春、子どもが高校入学を決めるまでは大好きなケーキを絶対食べない！○○掛け。
21. あまり肌を焼きすぎると年をとってから○○になるよ。
22. 海水浴に行ったら、○○宿に泊まりたいな。
23. 子育てを積極的に手伝うパパ。○○メン。

正解者の中から抽選で
"シャボン玉せっけん詰め合わせ"を5名様にプレゼント!!

郵便はがき

料金受取人払

飯坂支店
承　認
12

差出有効期間
平成29年4月
30日まで

9 6 0 - 0 2 9 0

福島市飯坂町字八景6-17
(株) アポロガス 行

1通につき、10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます

せっかくどうも入手先（どこで本紙をもらいましたか?）	会社・店舗等		
お名前		生年月日	M T S H　年　月　日
住　所	〒		
世帯主名		TEL	
		FAX	
		E-mail	

※ハガキは一家族1通でお願いします。

アポロガスへ切替希望 □	とりあえずアポロガスの話を聞きたい □

こだわりの家具　天童木工

アポロエナジーでは、山形の有名家具メーカー『天童木工』の家具を取り扱っております。最大の特徴は「生成合板」。薄くスライスした木の板を重ね合わせて、さまざまな形状に作り出す技術です。加工された木材は薄くても強度が高い家具に仕上がります。これにより、複雑な曲線による繊細なデザイン表現が可能となります。

毎日の生活にワンランク上の家具を選びませんか？なお、アポロエナジーでは写真に掲載されている商品以外にも多数取り扱っております。みなさまのご来店をお待ちしております！

福島市曽根田町1-18　MAXふくしま3F　ほっとリビング×アポロエナジー内
TEL.0088-22-3333　FAX.024-526-1327

交番からこんにちは

頼りになる警察官になります！

みなさん、こんにちは。福島警察署駅前交番の深谷由香です！ 私は小学生の頃、警察官は怖い人と思っていたのですが、一人の優しい警察官との出会いが、そのイメージを一変させてくれました。私が警察官を目指したきっかけとなったのです。警察官となった今、優しく頼りになる警察官をモットーに、地域のみなさんが安全で安心して生活が送れるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

さて、日も伸びてきたこの頃ですが、どのような服装でおでかけしていますか？ 夜間に外出される場合は、明るい服装にしたり反射材を身につけたりし、交通事故の防止に努めてください。また、なりすまし詐欺は他人事ではありません。身内等を名乗って現金を要求する電話があった際は、まず確認を！ 少しでもおかしいと感じたら、お近くの警察署（交番、駐在所）に電話相談してください。

注意!! 振り込め詐欺の被害が今も報告されています!

こんな電話の言葉が
振り込め詐欺の手口です！

●振り込め詐欺！

「携帯こわれちゃって修理の間、番号変わってるよ。言う通りにこの口座に振り込みして欲しいんだ」

●還付金詐欺！

「あなたの○○○還付金があります。手数料を振り込んでください」

●オレオレ詐欺！

「今から俺の会社の上司がお金を取りに行くから渡して欲しい」

怖いな、おかしいなと思ったらすぐ相談！！

警察相談専用電話　福島県警察へ	受付時間
#9110または、024-525-3311 #9110は携帯電話又はプッシュ回線のみ	月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) AM9:00～PM5:00までの間

あなたの自転車・バイクは大丈夫？

被害を防ぐには・・・

- 鍵はワイヤー鍵などを用意し２重ロックに
- 路上・駅前に放置しない
- 自宅に止めるときにも、鍵を掛ける
- 「ちょっとの間だから」と油断しない

少しの注意で大きな安心！
簡単な事から始めましょう!!

電話による勧誘、訪問による勧誘について

本当に必要かどうかよく考えてから返事をしましょう。
ご家族や友人にも相談してみましょう。

儲け話、過剰な利益を謳う場合は要検討

「残り僅か、もう締め切りが近い」
など契約を急かされても慎重に。

こちらから頼んで来た訳ではありませんよね。不要な場合は
はっきりと、「必要ありません！」と断る事も必要です。
この一言があなたを守ります。

**自由な商業活動を妨げる意図ではなく、消費者の立場として、
慎重な行動を推奨する目的での啓発となれば幸いです。**

怖いな、おかしいなと思ったらすぐ相談！！

警察相談専用電話　福島県警察へ	受付時間
#9110または、024-525-3311	月曜～金曜(祝日、年末年始を除く)
#9110は携帯電話又はプッシュ回線のみ	AM9:00～PM5:00までの間

LPガスの勧誘員によるトラブルが発生しています！

平成21年12月より特商法(特定商取引法)の改正が施行され、
以下のような行為は法律で禁止されています。

		チェック
No.1	一度断ったのに、日にちを変えて何度も来る	□
No.2	他社を誹謗中傷した上で、自社の優位性をアピールする	□
No.3	○○商店さんは地域で一番高い等、根拠不明な事を言う	□
No.4	会社名、訪問の目的を訪問時に明確に言わない	□
No.5	○○商店さんから許可をもらっている等のウソを言う	□

一つでもチェックが付いた場合には注意が必要です。
今、お取引のガス屋さんへ相談してみるのが良いでしょう。
消費センターなどに聞くのも、もちろんお勧めです。

**お客様を惑わせる曖昧な内容、誇大に吹聴した話で誤解を与えた上で、
契約を結ばせる行為を禁止しています。**

**ご相談はまずは
こちらへ…**

まずはお取引の燃料店さんへご連絡をお勧めします。

アポロガス
TEL　024-542-1122