

プレゼントは中面をチェック!!



せっかく どろも

2016年
No.180

(株)アポロガス
元気エネルギー供給事業部
☎024-542-1122 FAX024-542-7754
<http://www.apollogas.co.jp>



周年

『あなたの30歳は?』発表

エプロン隊の
目からウロコ
年末の大掃除に
最適!
話題のクリーナー

仕事中心の毎日。とにかく忙しいの一言でした。今があるのも、この年の経験があったからこそ。“生きること”が歳とともに楽になってきました…。

(曾根田 S.Mさん)



30歳…。受け入れられなかったあの頃。もうすぐ37歳。年に一度の運動会のたびに、心と体のズレの大きさに気付きます。30歳も今思えば若い。本当に。

(上名倉 m-iママさん)

20代で子どもを3人産んで、マイホームも購入。幸せの絶頂だった30歳。あれから数年…。あの頃は想像もしていなかった現実をおくっています。

(伊達郡 匿名希望さん)

勉強し直すために専門学校に入り、美容を学んでいた。学費を稼ぐために、夜は毎日バイトしていた。

(仲間町 S.Kさん)

30歳はかなり前に過ぎましたが、自分が30歳になった時は大人のつもりでしたが、振り返ってみるとまだまだ子どもでしたね。分からないことが多かったですよ。今もそうだと思います。まだまだです。

(笹木野 N.Sさん)



私の30歳の時は、ちょうど娘が生まれた時でたいへん嬉しかったのを覚えています。今では娘も結婚し、私と同じ30歳で子どもを産み同じ道を歩んでいます。

(森合 匿名希望さん)



本物のアイドルを初めて見て感動しました。

(蓬萊 S.Hさん)

今、私は25歳。先日、占い師の方に「30歳の時になにかが起きる!」と言われました。。。一体、なにが起こるのか、残りの5年間ドキドキしながら歩いていきます…。

(太平寺 K.Mさん)

始める前に

- ① 家族の協力をつづける
- ② 掃除用具を一箇所に集める
- ③ ホコリをかぶると困るところは新聞紙等で覆う
- ④ 窓を開けて換気扇を回す
- ⑤ できれば早めの暖かい日に

凄落ち
クリーナー



- 調理家電の内側
- おもちゃやベビ用品洗剤を使いたくない場所の除菌・消臭にぴったり!

セスキ
炭酸ソーダ



- 換気扇
- コトク(コンロの鍋やフライパンを置く台)ぬるま湯につけておきでおもしろいように汚れが浮き上がってきます。

※使用上の注意をご買の上ご使用ください。

教えて! クリスマスレシピ&エピソード

必ずケーキを作ります!! 砂糖も牛乳も卵も入っていない豆乳クリームケーキ♡ なので夕食の主食♪
(蓬萊 匿名希望さん)

『クラムチャウダーパイ』クラムチャウダーを作り(シチューやビーフシチューでもOK)それをカップに分け冷凍パイシートをカップに被せ、トースターで焼き目をつけて出来上がり。簡単だけどゴージャス☆
(丸子 梅しそさん)



ありきたりだけど、ブロッコリーとプチトマトのツリーに似せたサラダ。なかにポテトサラダが入っています。
(飯坂 くらさん)



去年はちらし寿司にグラタン、ポテトサラダにフルーツ盛り合わせ。そこにまたピザマルグリータ、チキンはケンタッキーでした。買ったケーキが私も息子もチーズケーキでした。

(伊達 S.Eさん)

悲しいお話です。一生懸命クリスマスステーションケーキを作り、みんな楽しく過ごして食べたあと、おじいちゃんの一言「今度はケーキ買ってくつぺな」。が〜〜〜でも、にこやかに受けとめて。二度と作っていません。

(笹木野 まるまさん)



座って入るから 安心入浴 ぐらつきなし

●浴室一体タイプ

■ユニットバス
サザナFタイプ
定価1,167,000円～(税抜)



●浴槽の上に 乗せるタイプ

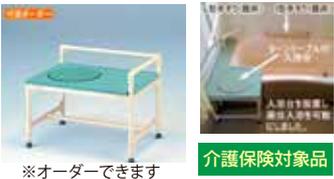
■バスボード
はねあげくん
定価39,800円(税抜)



介護保険対象品

●浴槽の脇に 付けるタイプ

■トランスファーシート
ターンテーブルタイプ
定価53,000円(税抜)



※オーダーできます

介護保険対象品

お近くで『どっこいしょ』が聞こえたら
アポロガスへご相談ください。☎542-1122

せっかく流 九星占い



一 白水星	二 黒土星	三 碧木星
大掃除や年賀状作り、お正月の準備は早めに済ませ、年末はゆっくり過ごし新年に幸運を招きましょう。通気性の良いインナーを着ると良縁を招きます。他人をねたんだりひがんだりすると運気が下がってしまうので気をつけましょう。	強運に恵まれます。行動力が開運のカギなので、やりたいことは積極的に挑戦をしましょう。遅刻・夜更かしなどだらしない生活をするとう運気が下がるので注意しましょう。クリスマスには教会・年末年始には神社仏閣などの神聖な場所を訪れると幸運が宿ります。	人と楽しみを共有することで大きな運を生むので、クリスマスパーティーや忘年会には率先して参加しましょう。外食で体重増加が気になりますが、過度なダイエットは運気を下げてしまいます。野菜中心の食事や適度な運動で無理なく体重を維持しましょう。
四 緑木星	五 黄土星	六 白金星
スイーツや旬な食べ物に幸運が宿っています。太ったり、油や砂糖のとり過ぎに注意しながら食べたいものを食べましょう。清潔な空間で過ごすとう運気がスムーズに流れます。掃除と換気が行き届いた場所で過ごし、定期的に新鮮な外気を取り入れましょう。	変化することがたくさんありそうです。変化を冷静に受けとめ、前向きに楽しむと運が開けます。気の巡りを良くするとうい変化を招くので、ストレッチやマッサージで体を柔軟に保ちましょう。ソルトバスで悪い気を浄化するのも○。	心のゆとりが豊かな運を育みます。お正月の準備や大掃除は余裕をもって済ませて、年末年始はゆっくり過ごしましょう。乾燥した肌や髪は運の敵！保湿ケアを入念にして、潤いをキープしましょう。
七 赤金星	八 白土星	九 紫火星
家族と過ごすとう運気がアップします。特に祖母や母親が○。クリスマスやお正月の料理を一緒に作ってみてはいかがでしょう。質の良い睡眠が運を豊かにするので、清潔な寝具、ラベンダーの香りなど環境を整えて早寝早起きを心がけましょう。	クリスマスにはツリーやリースを飾って幸運を呼びましょう。鈴・音符・星のオーナメントが効果的です。街のイルミネーションを眺めるのも幸運を呼び込む効果が○。ラウンダーを楽しみながらに運気がアップします。	自分を見つめなおし、向上心を持って物事に取りかかると運気が上がります。知識や情報の吸収も大切です。クイズやパズルで脳を鍛えると開運します。寒いからと窓を閉め切っている、気の流れが滞り運気がダウンしてしまうので気をつけましょう。

※自分の九星が分からない方はアポロガス(モギ)まで 542-1122
※お問い合わせは、営業時間内(8:30~17:30)にお願いします。

アポロガスご利用のお客様特典が!
ファミたん割引
冬場のガス基本料金

半額!



12~2月のガス料金の基本料金の半額分を
ポイント還元するサービスを今年も行います

申込締切は
12/15まで

- ①アポロガスのガスをご利用いただいている方
- ③毎月のガス料金を口座引落としでお支払い
いただいております、わくわくBANKに
ご加入いただいている方

- ②高校生以下のお子様がいるご家庭
- ④ファミたんカードをお持ちの方
- ①~④すべてに当てはまる方が対象となります。
※お申し込みが必要となりますので付属のハガキの
チェック欄にチェックをして、ハガキをお送りください。

コアなファンなら
知っている...

まったくどうも

～編集後記～

先日、昨年から就職を機にアパート暮らしを始めている次女から携帯にメールが届きました。『久しぶり! 昨日、彼氏の両親に初対面でした。そろそろちゃんと紹介しようと思っていたので、今度一緒に食事でもどうですか?』とのこと。はっ? えーっ! 彼氏がいるらしいことはわかってはいたけど、急な展開に動揺する父(私)。

だいたいにして、いつもはこちらからメールしても返信などほぼ限りなくゼロに近いような性格の次女が、自らメールをよこした段階で、なんとなく不穏な気配を感じていたのです。案の定だよ... (笑)

不思議なもので、我が家の3姉妹のなかで、昔から次女にだけはなぜかいつも振り回されるのだ。常に主導権は次女にあるらしい。今度彼氏を紹介された時、2人の中の主導権はどっちにあるのか? そこだけは確認しておきたいと思います。どうか彼氏に主導権がありますように。ガンバレ彼氏! ガンバレ彼氏! (O課長)

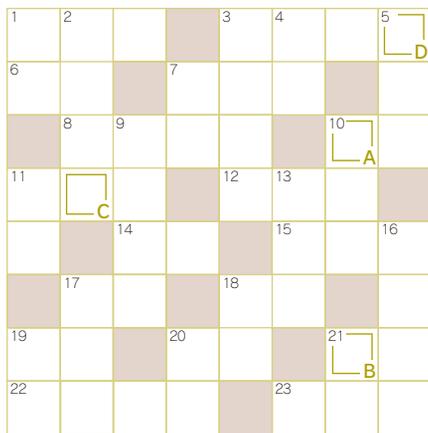
クロスワード

●A~Dをつないだものが答えです(締切:12月15日当日消印有効)

A	B	C	D	C	B	C
---	---	---	---	---	---	---

〈タテのキー〉

- おぼれる者は〇〇をもつかむ。
- 作家や作詞家の先生ってこれはどれくらい入るのかな?
- 商人。
- 今年の〇〇刈りは雨が多かったので大変でしたね。
- 駅伝でこれをつなげなかった人はどれだけ悔しかったか。
- 「海のミルク」といえば?
- すき焼きなどでよく使われる食材。
- グループ名『〇〇〇ノオワリ』。
- 桶やたるなどの外側をかたく締める竹や金属などで作った輪。
- パソコンなどの機械類の掃除に使う布。
- あのタレント、人気〇〇〇〇になって最近テレビに出なくなったね。
- ネコに〇〇〇。
- 〇〇の明星。宵の明星。
- 〇〇のいぬ間に洗たく。
- はかりごと、計略。〇〇をめぐらす。
- いきなお兄さん!〇〇で風を切って歩いてる。



〈ヨコのキー〉

- あなたは赤?白?ロゼ?私は赤よ。
- 芸人さんは〇〇〇〇との相性が大事よね。
- ロング〇〇。〇〇ニング。
- 家・敷地などの仕切りや囲い。
- 国民一人ひとりが大変な思いで納めているので大切に使うてほしいね。
- これが続いたら早めにお医者様へ行こうね。
- 女性の〇〇スカートにハイヒール!あこがれるな~。
- 日本では10円のこと。
- 男性たちの中に女性が一人。〇〇一点。
- シネマとも言う。
- そんなに〇〇をつめてやると、長続きしないよ!
- 〇〇はわが身。
- 私まだ20歳ののに、中学生に〇〇さんって呼ばれた!!
- スジコやイクラのお母さん?
- 〇〇つき。〇〇が利く。〇〇いろ。
- 1日1かけ、これを食べるとカゼをひかないんだって。口臭予防は忘れずに!
- 追いかけてっしてもらちがあかない様子。〇〇ごっこ。

正解者の中から抽選で

「シャボン玉せっけん詰め合わせ」を5名様にプレゼント!!

次回の No.105



『2017年あなたが掲げるスローガンは?』大募集!

気がつけば、今年ももう終わりに近づいていますね。2016年は、あなたにとってどんな年でしたか? まず言えるのは、あつという間でしたよね…。さて、今回は2017年にみなさんが掲げるスローガンを募集します。「胃袋を掴んで離さない、そんな料理のレパートリーを増やします!」(女性社員)や、「健康を維持して、マラソン大会に出るぞ~!」(男性社員)など、あなたの2017年に掲げるスローガンを送ってください。

ハガキをお送りいただいた方の中から抽選で5名様に読者プレゼント①~⑤の中からお選びいただいた商品をプレゼントいたします。ご応募お待ちしております!



●生活情報Wanted No.105

『2017年あなたが掲げるスローガンは?』

その他、当社へのご意見・ご要望などもどうぞ。

エリアと姓のみ記載 匿名希望 ペンネーム()

●教えて! 雪の日の休日の過ごし方

●ラジオへのファンレター 会社へのご意見・ご感想

●ご希望のプレゼント 商品番号

クロスワードの答え	A	B	C	D	C	B	C
-----------	---	---	---	---	---	---	---

※このハガキ1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。ご協力いつもありがとうございます。

おめでとうございます!

前回のクロスワードクイズの答えは

『オンナゴコロ』でした。



《新米2キロ当選者》

- 曾根田 S.Mさん
- 上名倉 m-iママさん
- 伊達郡 匿名希望さん
- 太平寺 K.Mさん
- 森合 匿名希望さん

《シャボン玉石けん詰め合わせ当選者》

- 丸子 梅しそさん
- 蓬萊 匿名希望さん
- 飯坂 くづさん
- 伊達 S.Eさん
- 笹木野 まるまさん

感謝! 来場者数
10,533人

10/15 ± 16 日

第13回

会場 ● MAXふくしま 平面駐車場
十ほっとリビングMAXふくしま店(3F)

せつかくどうも祭

2016

今年もたくさんのご来場
誠にありがとうございました!!



30周年記念! 選べるプレゼント

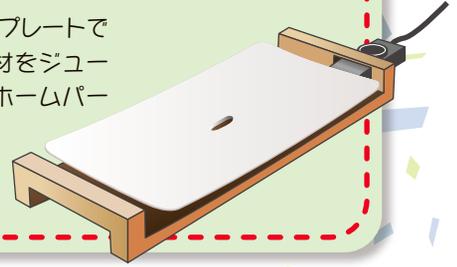
① ニンテンドー3DS



ゲームの世界を立体映像でお楽しみいただけます。外出したくない雪の日はゲームに没頭するのも良いですね!
※ゲームソフトは付きません。

② テーブルグリルピュア

いま流行中の白いホットプレートです。遠赤外線効果で食材をジューシーに焼き上げます。ホームパーティーを盛り上げることに間違いなしです!



③ 美顔器

有名な化粧品会社さんが言っていました、「肌がきれいなら、女は無敵」。毎日のお手入れで、自慢のスッピン美肌を叶えましょう!



④ 旅行券2万円分

ご夫婦でもお友だち同士でも、近くでも遠くでも、季節問わずいつでも旅行は楽しいですよ。思い出づくりに、ぜひご利用ください。



⑤ スカルプドライヤー

約60℃の低温風と遠赤外線、髪の毛をいたわりながら乾かします。一生お付き合いする髪の毛、毎日使うドライヤーでケアしましょう。



①～⑤の中から商品をお選びいただき、本誌付属のハガキに商品番号を記載しご郵送ください。抽選で5名様に、お選びいただいた商品をプレゼントします! ※当選者は次号のせつかくどうもにて発表いたします。

郵便はがき

料金受取人払

960-0290

飯坂支店
承認

12

福島市飯坂町字八景6-17

(株)アポロガス行

差出有効期間
平成29年4月
30日まで



ご存知ですか? ペレットストーブ

部屋全体をじんわり優しく温めてくれる、ペレットストーブ。これからの時期オススメの商品です。

ペレットストーブは、**木質ペレット**という燃料を使用します。**木質ペレット**は、間伐材や製材クズを利用してできているので、二酸化炭素を出さず環境に優しいグリーンエネルギーです。また、ニオイや汚れも気にならず、燃料補給も簡単。炎を見ることで心が和み、癒し効果も得られるほか、デザイン性にも優れているのでインテリアとしてもお楽しみいただけます。

アポロエナジーでは、ペレットストーブや関連商品を各種取り扱っております。商品展示もしておりますので、ご来店・お問い合わせはお気軽にどうぞ。



太陽発電
アポロエナジー
MAXふくしま3F

株式会社アポロガス アポロエナジー
(福島市菅根田町1-18 MAXふくしま3F)
TEL.024-526-1326 ☎0088-22-3333

1通につき、10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます

せつかくどうも入手先 (どこで本紙を もらいましたか?)		会社・店舗等	
お名前	生年月日	M T S H	年 月 日
住所	〒		
世帯主名	TEL		
	FAX		
	E-mail		

※ハガキは一家族1通でお願いします。

ファミたん割引
申し込み希望

アポロガスへ
切替希望

とりあえず
アポロガスの
話を聞きたい

駐在所からこんにちは

生まれ故郷「福島」でみなさんの生活をお守りします!



みなさん、こんにちは! 安達駐在所の関渥世です。私は福島県いわき市で生まれましたが、学生時代は埼玉県で過ごしました。学生当時、東日本大震災が発生しました。生まれ故郷の福島県が復興に向けて全力で頑張っているのを見て、私も県民のために働きたいと思い警察官になりました。一人ひとりの方と接する機会を大切に

し、常に「地域のみなさんのための行動」をするよう心がけています。

さて、日も短くなり、暗くなるのも早くなってきました。交通事故の被害者にならないよう、夜間は反射材用品を付けたり、明るい色・目立つ色の服装を着用するなどしてお出掛けください。運転手のみなさんは時間にゆとりを持ち、安全運転をお願いします。