

抽選で5名様にVISAカード5,000円分をプレゼント



せっかく どうも

2017年
No.182

(株)アポロガス
元気エネルギー供給事業部
☎024-542-1122 FAX024-542-7754
<http://www.apollogas.co.jp>

教えて! わが家の特製おにぎり

お花見に、ピクニックに、お弁当に…。
みなさんのお家の特製おにぎりのレシピやコツを
教えていただきました!ぜひ作ってみてくださいね♪



鮭フレーク、すじこ、たらこ。あまり強く
にぎらずやさしく包むようににぎります。
(泉 パンダさん)

中身はたらこや肉味噌です。豚
ひき肉を炒め、味噌としょうゆ
と砂糖で味付けします。にぎる
ときに具を入れたところがや
わらかいので注意します。

(飯坂 S.Rさん)



鮭、種を取り除いた梅干し、かつお節
にしょうゆをまぶす、昆布の佃煮をま
とめて入れたおにぎりが我が家定番です。
食べきれないときはお茶漬けにすると夫が喜びます。

(須賀川 ちょこりんさん)



のり1枚丸々使いたいの
で、おにぎらずを作ります。
具がいっぱいでおいしい
です。

(野田町 H.Kさん)



梅干しを表に、
ねぎ味噌をサイドに
両手サイズでバクダンおに
ぎり。大きくひとつで済むの
で楽です。

(飯坂 匿名希望さん)



生活情報

ピアノアカデミー ウォンテッド

『わが親・子に卒業してほしいこと』

発表



4ヶ月の娘がテープタイプからパンツタイプのおむつになるとイイナ!
（ 笹谷 ミニーちゃんだいすきさん）

娘(21歳・大学生)が来年卒業するまで親が仕送りしていますので、あと1年したら少しは楽になるかなあとは思うものの、少しあまりいかないかも…。

(北沢又 いぶし銀さん)

新入社員紹介

春からアポログループの 一員として働く社員を 紹介します！



いとう
伊藤さやか

みなさんこんにちは!アポロガス新入社員の伊藤さやかです。出身は二本松市で、地元と提灯祭りが大好きな気持ちは誰にも負けません!これまで東京の法政大学に在学し、経営学について学んできました。就職を機に、生まれ育った福島県に戻って働きたいと思い、アポロガスに入社しました。新社会人になるにあたって不安もありますが、なにごとも前向きにチャレンジしていきたいと思います。私自身が元気に働くことで、福島県がもっともっと元気になるよう日々頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いします!



やすた えいじ
安田 英司

今年度入社します、大玉村出身の安田英司です。東京の拓殖大学に通っていましたが、生まれ育った福島に恩返しをしたいという想いからアポロガスに入社させていただきました。入社前の研修ではせっかくどうも祭に参加しました。会社の雰囲気を味わうことができる貴重な機会で、優しい先輩方とお話しでき、これからのお勧めモチベーションになりました。小学校から高校までサッカー部に所属しており、体力には自信があります。未熟ではありますが、新人らしく業務にイチから取り組み、目の前のこと一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願いします!



いしづわ あや
石澤 彩

こんにちは!アポロガス新入社員の石澤彩です。福島東高校卒業後、北海道の大学で農業を学びました。アポロガス入社の決め手は、地元に貢献できること、社内の雰囲気が良いこと、そしてなにより生まれ育った福島のために働きたいと考えたことです。社会人になったばかりでまだまだ不安もありますが、新人らしく一つひとつ業務を学び、みなさまの生活をしっかりサポートできるように頑張っていきたいと思います。至らない点も多々あると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



すずき ひかる
鈴木 光

こんにちは!4月からアポロガスに入社する鈴木光です。学生時代は仙台の東北学院大学で教育社会学を専門に学んでいました。今年から地元である福島に戻り、車の運転もできるようになったので、高校生の時には分からなかった新たな福島の魅力をたくさん見つけていきたいです!これから仕事をするにあたって不安はありますか、仕事を通して一人でも多くの方を笑顔にできるようにどんな時でも前向きに頑張ります。そして、育ててくれた福島に少しずつ貢献していきたいと思います!今後ラジオやCMにも出演させていただきますので、応援してくださいると嬉しいです!よろしくお願ひいたします。

あいさつをしつかりすることはそれが人づきあいの基本だから
その日のことをその日のうちに
頼まれごとは試されごと
本気になれば自分がくる
笑つていれば幸がくる
本気になればすべてが変わる

新しい環境で新しいスタートをきる人も多いはず。できないこと・今どうしてこんなことをしなければならないと思うことでも、あとで役に立つ時がくる。試されている!! チャンス!! と思って、やるべきかい。まかされることに自信を持つて。

年度向け
エプロン隊からの
おもてなし

新しい環境で新しいスタートをきる人も多いはず。
できること・今までしたこと・これからすることをしなければならない
ことをうながす言葉

も~すぐ春ですね~え

散歩に出かけましょう!!

お好みの歩行車が選べて
月々400円又は800円です

介護保険 1割の場合 2割の場合

ご自分のものがよい方へは、お買い求めやすいシルバーカーもあります。

電動カートでスイサイドライブ!! 買い物も 楽々です♪

旧市内から鯖湖湯まで
往復しても余裕の
連続走行 23km

メタボなお父さんは
買い物を控えて
体重+荷物で 75kgまで

大阪人といっしょでも
付いていける
前進速度 0.5~6km/h

連続走行 22km
体重+荷物で
100kgまで
前進速度**2~6km/h**

どちらも!
月々2,000円又は
介護保険 1割の場合 4,000円です
2割の場合

お近くで『どっこいしょ』が聞こえたら
アポロガスへご相談ください。☎542-1122

次回の No.107

生活情報『夏になったらはじめること』大募集!

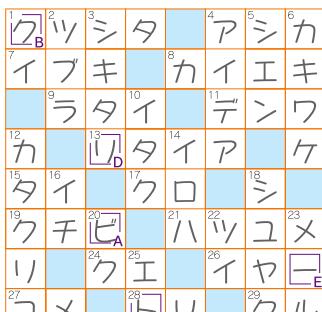
「夏はタンクトップが似合う自分になるため、筋肉の育成をはじめます。(男性社員)」や、「日が長くて気持ちも陽気になり、お酒があいしい! 夏になったら夜の街に繰り出しあげます。(若手社員)」など、みなさんが夏になったらはじめることを送ってください。

ハガキをお送りいただいた方の中から抽選で5名様に、「VISAカード5,000円分」をプレゼントいたします。ご応募お待ちしています!

おめでとうございます!

前回のクロスワードクイズの答えは

『ピクトリー』でした。



《おしゃれな木の食器セット当選者》

- 飯野町 K.Tさん
- 伊達市 ぺんちゃんママさん
- 笹谷 ミニちゃんたいすきさん
- 北沢又 いぶし銀さん
- 蓬莱 匿名希望さん

《シャボン玉石けん詰め合わせ当選者》

- 泉 パンダさん
- 飯坂 S.Rさん
- 須賀川 ちよこりんさん
- 野田町 H.Kさん
- 飯坂 匿名希望さん

せつかく流 九星占い

一 白水星	二 黒土星	三 碧木星
小さな変化が大きな変化につながります。髪型を変える、模様替えをするなど小さなことから始めてみましょう。空気がよんどんでいるとき、変化がうまく進まないので住空間は風通しを良くして清潔に保ちましょう。今日は衝動買いいや無駄遣いに注意!	願い事が叶いやすいときです。人に話したり、手帳に書くなどして実現に向かうパワーを高めてください。疲れやすくストレスが溜まりやすい時期です。疲れは運にダメージを与えるので注意しましょう。疲れを感じたらお風呂に入浴剤を入れたお風呂で温まり、悪い気を流しましょう。	優しい心が運を育みます。いつも心に余裕をもちましょう。カフェで本を読んだり、公園を散歩するなどリラックスした時間を持つことも大切です。体調管理を徹底し、心身の充実をはかりましょう。歩くことで運が開けます。自宅周辺を歩くと運が安定します。
四 緑木星	五 黄土星	六 白金星
行動力が開運の力です。外で過ごす機会を増やし、春の強力なパワーを吸収しましょう。お花見やピクニックに出かけると◎。視野が狭くなる傾向があるので要注意!人の意見には耳を傾け、物事は視野を広げてみてください。	なにごとも目的をもって取り組むとうまくいき、運気も上昇します。新しいことに積極的に挑戦し、自分を向上させましょう。お花見をしたり、春メイクを楽しんだりして春らしい過ごし方を意識しましょう。ラッキーアイテムは小花柄のブラウスやワンピースです。	身近な人を大切にすると運気が上がります。人間関係を充実させると人としての魅力が高まり、あらゆる運に恵まれます。人には思いやりをもって接しましょう。家の 中は風通しをよくし、服やインナーは通気性の良いものを選ぶと気の巡りが良くなります。
七 赤金星	八 白土星	九 紫火星
強運気が到来。運に恵まれ、なにごとも良い方向に進むので、やりたいことは積極的に挑戦しましょう。上質なものから運をもらえるので、高級食材を選んだり一流ブランドの服を身に着けるなどリッチなものを取り入れてください。春の植物に触れてください。	「成長」の気が高まっています。美しさを磨き、教養を深め、豊かな交流を楽しみ、魅力的な自分を目指して自分磨きをすると大きな成長が望めます。楽しいことを使うお金は「生き金」になります。なる金運を招きます。過度な節約は控え、一方では無駄遣いは見直すと良いでしょう。	まわりで変化することが増えますが、前向きに受け止めて自分の運に取り込みましょう。まわりの変化に慣れるまでは疲れやストレスを感じることが多くなるので注意しましょう。食事に配慮して、体に良いものや旬のものを食べて健康に気をつけて!

※自分の九星が分からない方はアポロガス(モギ)まで☎542-1122
※お問い合わせは、営業時間内(8:30~17:30)にお願いします。

●生活情報Wanted No.107 『夏になったらはじめること』

その他、当社へのご意見・ご要望などもどうぞ。

エリアと姓のみ記載 匿名希望 ペンネーム()

●教えて! 夏に凍らせて食べるもの

(回答用紙)

●ラジオへのファンレター 会社へのご意見・ご感想

(回答用紙)

クロスワードの答え	A	B	C	D	B
-----------	---	---	---	---	---

※このハガキ1通につき10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます。
ご協力いつもありがとうございます。

アポロガスからの
お知らせ

お引越しの時期 になりました。

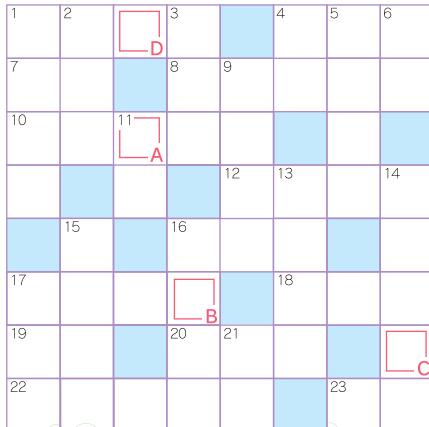
ガスの開閉栓の際にはお早めにお電話ください。

☎542-1122 お立ち会いが必要です。

クロスワード

〈タテのキー〉

- 水谷豊主演のヒット作。
- 犯人を脅すために○○○射撃をする。
- ホテルの部屋のタイプ。シングル、○○○、ダブル。
- 昔の芝居でよく聞いた言葉。「○○様の名は～、とと様の名は～。」
- キムチ鍋じゃないよ!
- 漢字の読み、○○読み。わかるかな～。
- 大きいとかげ。ペットにしている人もいるよ。
- 彼、頼りなさそうに見えるけどあれで○○はしっかりしているのよ。
- 洋食はシェフ。和食は○○○○。
- 猪の肉の俗称。
- 口が詰まって水が逆流してくるよ～。
- あそここの病院は評判が良いから、いつも○○○○さんかいっぱい。
- ハワイのあいさつ。
- 劇場の舞台と客席を仕切る布。



●A~Dをつないだものが答えです(締切:4月15日当日消印有効)

A	B	C	B	D	B
---	---	---	---	---	---

〈ヨコのキー〉

- 人間関係の基本。なんといつてもこれが一番大事!
- 人に飼育され生活に役立つ牛や馬、豚、鶏など。
- この冬はこれが高くて大好きなシオカラも作れなかつたよ。
- あの人はすべてにおいて○○○○○なんだから信用しちゃダメ。
- 昔はこれは男子のスポーツだと思っていたけど、しづちゃんもすごかつたね。
- 学校の寮、○○○○○だって聞いたけど良い人と一緒だといいいな…。
- 船が水平線の○○○に消えてゆく。
- 初出勤だ!シャツにしっかりと○○○○をかけてビシッと決めよう。
- あなたとカラオケに行くのは良いけど、○○○握ったら離さないからね。
- ロサンゼルスを略して?
- 費用を自分で賄うこと。
- 宴会の締め。お手を○○○○○!よ～っ!
- 背に○○はかえられぬ。

正解者の中から抽選で
“シャボン玉せっけん詰め合わせ”を5名様にプレゼント!!

郵便はがき

9 6 0 - 0 2 9 0



差出有効期間
平成29年4月
30日まで

福島市飯坂町字八景6-17

(株)アポロガス 行

1通につき、10円が「アポロしあわせ基金」に募金されます

せっかくどうも入手先 (どこで本紙を もらいましたか?)	会社・店舗等
お名前	生年 月日 M T S H 年 月 日
住 所	〒
世帯主名	TEL
	FAX
	E-mail

*ハガキは一家族1通でお願いします。

アポロガスへ
切替希望

とりあえず
アポロガスの
話を聞きたい

2016年度の新入社員による
「せっかくどうもアポロガスです!」は
3/29(水)で最終回になります

ラジオ福島(AM1458kHz)毎週水曜日 13:40~13:45

2016年春入社の新入社員4名で担当していたラジオ番組ですが、3月末で最終回になります。4人の新入社員を応援いただきありがとうございました!



4月からは、2017年新入社員
が担当し、放送局・放送時間も
変更になります。引き続き、ぜひ
お聴きください!

FMポコ(76.2MHz)
毎週水曜日 13:18~13:28

交番からこんにちは

地域のみなさんの生活をお守りします!



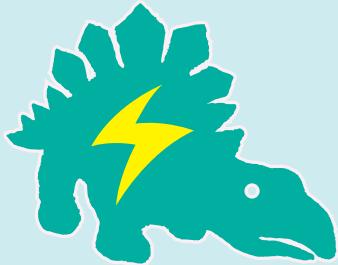
みなさん、こんにちは! 梁川交番の藤家唯莉菜(とうけゆりな)です。父が警察官で駐在所に勤務しており、私も幼少期を駐在所で過ごしていました。昔から警察官の仕事を身近に感じ、父の仕事姿に憧れを抱いたことが警察官を目指したきっかけとなっています。

さて、最近高齢の方を狙つたりすまし詐欺が増えています。警察官や息子・娘の名前を使って電話をかけてくる「予兆電話」にお気をつけください。あやしいと思ったら話を鵜呑みにせず、本人に連絡をとって直接確認しましょう。

福島県では年に2回、警察官の採用募集をしています。女性警察官は今も珍しく、人数が少ないのが現状です。私自身、主婦の方や高齢者の方など地域の方々から「女性の方が話しやすい」と嬉しいお声かけをいただきます。女性警察官も積極的に採用しているので、ご興味のある方はぜひご応募ください!

アポロのでんき

アポロひかり



生活まるごとおまかせ！

アポログループの電気と光回線のサービス開始

ガスとセットで契約すれば月々の請求からポイントバック
わくわく BANK にポイントが貯まる！

ガス

+

電気

+

光回線

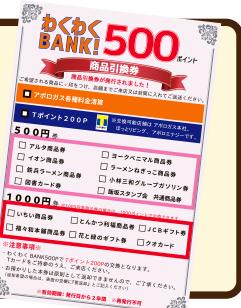
今までただ払うだけだった電気と光回線の料金にポイントがついてお得に

毎月の請求からアポログループのポイント制度「わくわく BANK」にポイントバック。

ポイントは各種サービス券と交換できます。

※ガスとのご契約のお客様にかぎります。

※わくわく BANK ご利用の場合、料金のお支払い方法が自動振込のみとなります。



ガスとセットで契約すれば月々の請求をまとめて確認できるように

今まで請求先がそれぞれの会社から…

HPもそれぞれ違うし…
管理が大変…



アポロガスからの請求だけ
だから分かりやすい！



セット契約で請求を一本化。

さらにアポログループの HP より「マイページ」に登録していただくと、
お客様の現在のご契約情報や月々の請求の明細をご確認いただけます。

※ひかり電話等、NTT が直接提供するサービスについては、引き続き、NTT からの請求となります。
※プロハイダサービスに変更がない場合は、引き続き、既存契約会社からの請求となります。

詳しくはこちらまで

アポロのでんき

HP : <http://f-shinden.com>

アポロひかり

HP : <http://apopika.com>

0120-2940-25

なりすまし詐欺に ご注意を！

「なりすまし標語」

な

なにを言われても慌てない

相手は様々なことを言っていますが、なにを言われても慌てないことが大切です。

り

利用されない

話を鵜呑みにせず一度考えてみてください。
そうすることで冷静に対応できます。

す

すぐに警察に通報を

なりすまし詐欺の電話があった際には、すぐに警察へ通報をお願いします。

ま

間違いないか確認を

電話の内容が本当に間違いないのかを確かめるためにも、確認の電話をしてください。

し

しっかり覚えよう136番

電話をかけてきた相手の電話番号がわかる「136番」。
意外と知られていない重要なポイントです。

※1 受話器を上げて「136」に続けて「1」を押すと、最後にかかってきた電話の日時と電話番号を音声でお知らせします。
(一部地域やご契約回線によってはご利用いただけない場合もあります)

アポロガスインターナシップ社員の鈴木光です。1月10日「110番の日」に1日警察官体験・取材をさせていただきました。平成28年度の福島県内でのなりすまし詐欺の発生件数は101件で、福島北警察署管轄区域でも4件の被害が確認されています。

いつ自分に被害が起きてもおかしくありません!みなさま、お気をつけください。

近年増えている「還付金詐欺」

「お金を返金するので口座を教えてほしい」などと還付金を装う手口の詐欺です。

★お金が返ってくるという誘惑に負けない!
★1万円台の少額の詐欺もあることを頭に入れておく!

「110番」は緊急の通報電話です!!

※相談や落とし物などのお問い合わせは、110番ではなく地元の警察署にお電話してください。

※110番への間違い、迷惑、いたずら電話はすべてGPSで通報場所が特定できるようになっています。
お気をつけください。

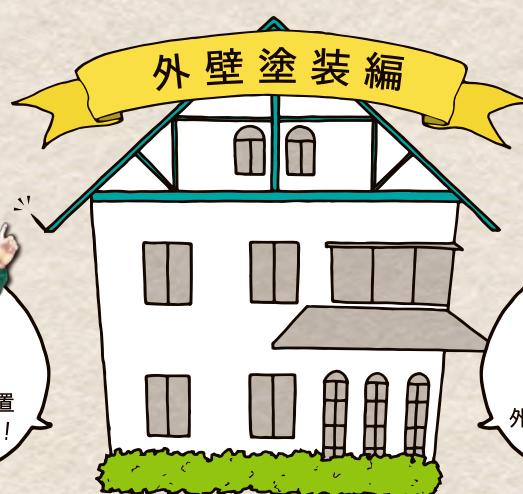
体験した感想

普段なかなかお話しする機会がない警察官の方ですが、とても親切で気さくに話してくださいました! そのおかげで、私の中の「警察」のイメージも変わり、私たちの暮らしを守ってくれている身近な存在に感じました。北署ではイベントなども定期的に行っているので、ぜひホームページなどで確認してみてください。
貴重な経験をさせていただきありがとうございました!



MIMIYORI DAYORI

外壁塗装編



屋根雪止めの設置も行っています！

暖かい春は
外壁塗装にぴったり
の季節です♪



外壁塗り替えチェック

- 触ると手に白い粉がつく
- ヒビ割れている
- 塗装がはがれています
- カビが生えています

塗り替えの目安はどのくらい?

通常、壁の塗装は10年くらいで劣化が始まり、15年に一度が塗り替えの目安です。

塗装のはげやヒビ割れを放っておくと、雨水がしみ込んで、柱や土台を腐らせる原因になります。

目安は15年ですが、使用されている塗料の性能や周囲の環境によって劣化の進み具合に違いがあります。

まめにチェックをして塗り替えサインを見逃さないことが大切です。

お見積無料！
お気軽にお問合せ下さい！

0800-800-0181
住所：福島市御山字中川原 84-1

リビング
（株）アポロガス
ほっとリビング