

TAKE FREE

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

PRESENT CROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう!

読者プレゼントクロスワード

アポログループをもっと知って!もっと快適に!


 2026年
6月号
VOL.272

 正解者の方の中から抽選で
福島交通「飯坂電車」

 飯坂温泉
ゆったり切符
プレゼント!!

 電車の割引
乗車券&
日帰り入湯券
の大人
2枚セット

 10
名様


応募締切 2026年6月30日(火)まで

APOLLO
HOT NEWSエコキュート
補助金のご案内おすすめ
レシピ香ばしい♪
コーヒーかすのサステナブルクッキーおすすめ
情報

和食美酒 たつみ (鎌田)

ふくしま
information
 食感が新しい香酸柑橘
親子で14品種を栽培

福島では珍しいフィンガーライムを 育てる PIENI FARM

福島市瀬上町の「PIENI FARM (ピエニファーム)」は、親子でフィンガーライムを育てる果樹農園です。フィンガーライムはオーストラリア原産の香酸柑橘で、細長い果実を切ると粒状の果肉があふれます。爽やかな酸味と香り、プチプチした食感が特徴。カルパッチョやサラダに散らす、炭酸水に加えるなど、さっと使えて料理やドリンクのアクセントになります。なかでもおすすめは市販アイスへのトッピング。香りと食感が際立ち、見た目も華やかで高級デザートのように楽しめます。

例年6月頃から収穫をスタートし、ネットショップやイベントを中心に販売しています。イベントなどで見かけた際は、手に取って食感を楽しんでみてはいかがでしょうか。



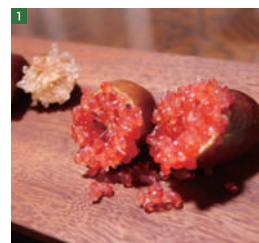
Writer

齋藤 幸子 SAITO SACHIKO

 東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の
観光情報や地域情報を中心に、各種 WEB 媒体などで執筆中。

取材協力

PIENI FARM 様



- 1 細長い果実を切ると粒状の果肉があふれだす
- 2 独特の見た目と食感から「森のキャビア」とも呼ばれる
- 3 収穫間近のフィンガーライムの様子
- 4 手に取りやすいパッケージにもこだわる

 PIENI FARM ネットショップ▶
<https://pienifarm.base.shop/>
SDGs
REPORT
 地域の
手で守ら
れたきた
栃木県・
太平山の
初夏の風
景

梅雨の里山散歩 あじさい坂が彩る太平山

栃木市の里山、太平山。初夏になると、参道に続く「あじさい坂」が色とりどりの花で彩られます。実はこの紫陽花、特定の誰かが植えたものではなく、地域の人々や観光関係者、ボランティアの手で長年守られてきたもの。梅雨の時期には多くの人が訪れ、散策を楽しみながら山頂の茶店で名物のだんごや玉子焼きを味わう光景も見られます。

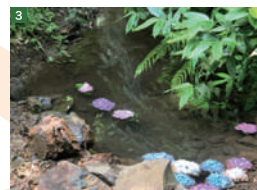
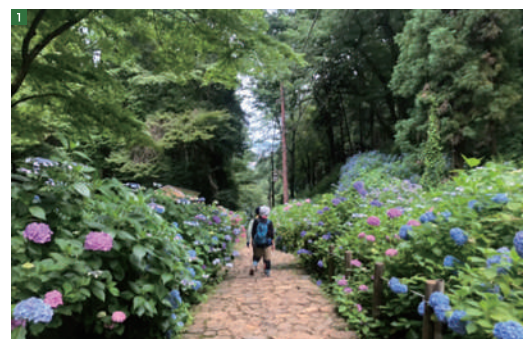
こうした風景は、地域の人々が手をかけ続けてきたからこそ守られてきました。人の手と自然が共に守り続けてきた景色ともいえるでしょう。

自然を大切に守りながら観光につなげ、地域のにぎわいを生み出す。そんな太平山の風景は、身近な場所にあるSDGsのかたちを教えてください。地域の自然と文化、人の営みがゆるやかに循環する里山の魅力を、これからも大切にしていきたいものです。



Writer

山口 幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

 長野県出身。スタートアップ企業を中心に PR・ライターとして、複数案件に
関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。栃
木県小山市のコミュニティ FM 局「おーラジオ」パーソナリティとしても活動中!


- 1 太平山の名所「あじさい坂」。梅雨の季節、参道の両側を色とりどりの紫陽花が彩り、里山の散策路として多くの人が訪れる。
- 2 石段沿いに続く紫陽花の群生。地域の人々や関係者の手入れによって守られ、太平山の初夏の風景をつくり出している。
- 3 山の湧き水が流れる小川に浮かぶ紫陽花。自然の水と花が織りなす静かな景色も、太平山ならではの魅力。

APOLLO HOT NEWS

TOPICS.01

今がお得！エコキュート補助金のご案内

エコキュート購入応援
県・国 W補助でおトク！

給湯省エネ 2026事業 **7~10万円**
電気温水器からの買い換え **+2万円**

地域協力店 ポイント2倍!!
ポイント還元 **6万円**

最大 **18万円補助金**
(現金とポイント還元の合計となります)

アポロハウジングは省エネ家電「地域協力店」です!!

エコキュートの交換工事をご検討中のお客様へご案内です。現在、福島県の「省エネ家電購入応援」により、最大6万円ポイント還元が受けられます。あわせて国の「給湯省エネ事業」も利用でき7万~10万円の補助制度があります。両制度を活用することでお得に設置できます。いずれも予算上限で早期終了の可能性があるため、お早めにご相談ください。対象機種や申請についても丁寧にご案内いたします。(ご相談・お見積無料!)

お問合せ アポロハウジング TEL.0800-800-0392②

ご相談フォーム



不動産相談コーナーを開設!!

土地建物の売却や購入、その他ご相談をお受けいたします。物件情報も随時掲載中！詳しくはQRコードをご覧ください。

物件情報



エコレシピ | 今月の料理 香ばしい♪ コーヒーかすのサステナブルクッキー

コーヒーを淹れた後の豆殻、捨てるのはもったいない！クッキーに混ぜるだけで、香ばしいコーヒー風味のおやつに变身。

作り方

- ①バターを耐熱容器に入れ、電子レンジで約20秒加熱して柔らかくする。
- ②①に残りの材料と豆乳を少量(小さじ1~2程度)加えて混ぜ、ひとまとまりの生地にする。
- ③オーブンを180℃に予熱する。生地を3~4mm程度に伸ばし、型で抜く。
- ④天板に並べ、180℃のオーブンで約20分焼いたら完成。



材料

- ・ホットケーキミックス・・・100g
- ・バター or マーガリン・・・40g
- ・コーヒー豆殻・・・大さじ1程度
- ・ハツミツ・・・・・・大さじ2程度
- ・豆乳・・・・小さじ1(なくてもOK)



女将が1人で営むお店は、愛情のこもったお魚&お野菜中心のヘルシーメニューが人気

おすすめメニュー おひさまランチ ¥1,000(税込) +¥200でコーヒー&デザート付

福島市鎌田にひっそりと営業する「和食美酒 たつみ」は、女将こだわりのお魚と野菜中心のヘルシー手作り料理が揃います。福島駅前の姉妹店「すしところ辰巳」と仕入れが一緒なので鮮度はお墨付き。人気の「おひさまランチ」は、メインの他小鉢がたくさん付いてとってもお得です。



和食美酒 たつみ

TEL.024-511-0580

〒960-0102 福島県福島市鎌田御飯家79
①11:00~14:00(夜はご予約のみ/1組限定)
②日曜日・祝日 ※ご予約があれば営業



PRESENTCROSSWORD PUZZLE

セッカクロスワード

読者 プレゼントクロスワード ワタシノ名前、募集中デス!!

タテの鍵

- ① アポログループでも扱っている簡単に動かせない財産の事
- ② 漢字の読み方や意味を示すため書かれる小さな文字
- ④ 爬虫類でこの革を使用した財布は美しく耐久性が高い
- ⑤ 優勝すると道路などで行われる行事
- ⑧ 方位の四神の青龍・朱雀・玄武・白虎。白虎が守る方角は?
- ⑩ 山地で自生する特有の香りの強い植物。白地に赤い斑点がある
- ⑫ 水素で走る TOYOTA の自動車と言えば

ヨコの鍵

- ① 健康にも良くない病気の原因は〇〇〇こと
- ③ サウナや温泉、リラクゼーションを用いた健康促進施設
- ⑥ 漢字で「枇杷」バラ科の常緑高木。葉は堅く細長い。実は食用
- ⑦ 漢字で「海胆」俳句では春の季語
- ⑨ 猫の鳴き声と言えば
- ⑪ 非加熱のまま薄く切って食べる日本料理
- ⑬ 〇〇際 出〇〇 二重〇〇 天〇〇
- ⑭ 油に唐辛子で辛みを付けた調味料
- ⑮ 西郷隆盛の名言「敬天〇人」〇に入る平仮名2文字
- ⑯ 漢字で「栗鼠」。1月21日は栗鼠の日です

正解者の方の中から抽選で
福島交通「いい電」
飯坂温泉ゆったり切符
大人2枚セットプレゼント!!

10名様

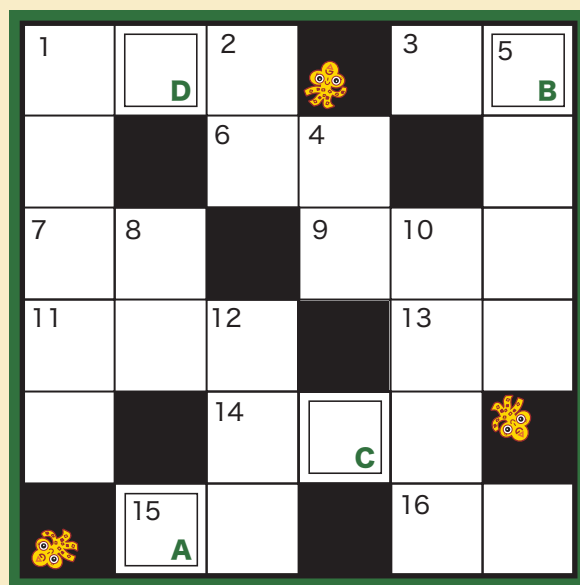
応募締切/2026年6月30日まで

答え記入欄

A	B	C	D
---	---	---	---

ヒント: 笹谷のサンハイム21が空いている!?

4月号の答え **ウグイス** たくさんのご応募ありがとうございました!



クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループのLINEページから応募頂くか、はがきに
①応募月、②答え、③郵便番号、④住所、⑤氏名、⑥電話番号、
⑦セッカクドーム応募月の感想をご記入の上、セッカクドームクロスワード係までお送りください。
(〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇 3-36)

【LINEからのお申込み方法】

- ① 右のQRコードより、LINE友だち追加
- ② LINEページへ「セッカクドーム」とメッセージを送信
- ③ 「クロスワードプレゼント応募フォーム」から応募ください

・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【お問合せ先】080-3137-5623

【お詫言と告知】

5月号「55周年記念プレゼント」に締切の記載漏れがありました。応募締切は5月31日(消印有効)です。ご迷惑をおかけし申し訳ございません。まだ間に合いますので、ぜひご応募ください!

