

TAKE FREE

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

PRESENT CROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう!

読者プレゼントクロスワード

アポログループをもっと知って!もっと快適に!

7 2026年
月号
VOL.273

正解者の方の中から抽選で
**サランラップ
バラエティ
セット** キッチン用品
詰め合わせ
ギフト

10
名様

応募締切 2026年7月31日(金)まで

APOLLO
HOT NEWS

ANYTIME FITNESS

お得に入会! W ゼロキャンペーン!

おすすめ
レシピ

鶏皮を無駄なく活用

自家製「鶏油(チーユ)」

おすすめ
情報

QUO CAFE (渡利)

ふくしま
informationドイツの国家資格を持つ
職人の靴工房と
本格派カフェが一つに

福島の街歩きを支える靴工房 「ヴェアクシュタット オオゼキ」

福島駅前通り沿いにある「ヴェアクシュタット オオゼキ」は、ドイツで整形靴の技術を修得した大関さんが営む靴工房です。外反母趾や歩き疲れといった足の悩みに寄り添い、靴の精密な調整やオーダーメイドのインソール製作、修理、靴の販売等を行っています。「靴を作ること以外なら、幅広く対応できるので、まずは相談してみてください」と大関さん。

店内には奥様でバリスタの麻矢さんが本格的なコーヒーを淹れるカフェも併設。靴の相談やメンテナンスを待つ間も、コーヒーやスイーツを楽しみながらゆったり過ごせるのがこの店の魅力です。年に4〜5回登場する季節のラテもおすすめ。カフェだけの利用も可能なので、街歩きの途中にふらっと立ち寄ってみては。

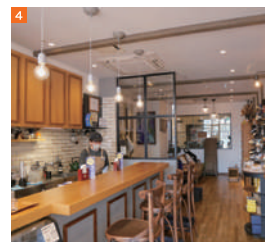
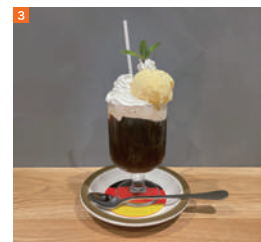
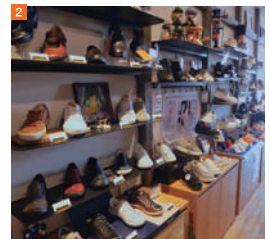
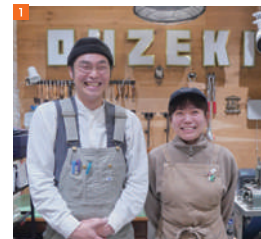


Writer

齋藤 幸子 SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種WEB媒体などで執筆中。

取材協力

ヴェアクシュタット
オオゼキ様

1 店長の大関悠人さん(左)と麻矢さん(右)

2 海外メーカーを中心としたコンフォートシューズを販売

3 6月から9月末まで提供する夏季限定の「ドイツのアイスコーヒー」

4 店の奥には靴工房を併設している

Werkstatt OHZEKI 公式サイト▶

<https://www.gurutto-fukushima.com/detail/1780/index.html>SDGs
REPORTしまなみ海道
のSDGsな取り組み

しまなみ海道がつなぐ、 地域と未来の旅

広島県尾道市から愛媛県今治市まで、瀬戸内海の島々を7つの橋で結ぶしまなみ海道は、海と空、島々が織りなす絶景を楽しむ人気スポットです。国内外から多くの観光客が訪れる一方、地域や環境と共生する取り組みも広がっています。

日本最大級のサイクリングイベントであるサイクリングしまなみでは、地元食材を活用したエイド提供を通じて地産地消やフードロス削減を推進。さらに、海岸沿いの清掃活動や、柑橘農園体験、地域文化を学ぶエコツアーなども行われており、景色を楽しむだけでなく、地域の魅力や自然とのつながりを感じられる場所となっています。



Writer

山口 幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

長野県出身。スタートアップ企業を中心にPR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。栃木県小山市のコミュニティFM局「おーラジオ」パーソナリティとしても活動中!



1 空・海が一体となった開放感あふれる眺望は、しまなみ海道を象徴する風景のひとつ。

2 しまなみ海道は、瀬戸内海の島々を7つの橋でつなぐ絶景スポット。

3 愛媛の名物・宇和島鯛めしは、鯛の刺身の特製だれに漬け込み、卵黄とともにご飯にかけて味わう、南予地方発祥の郷土料理。

APOLLO HOT NEWS

TOPICS.01

お得に入会！W ゼロキャンペーン！



初心者の方も安心できるジム。お得に入会しませんか？

アポログループが運営するエニタイムフィットネスの今月の入会キャンペーンは、大変お得な W ゼロ！通常 5,500 円のセキュリティキー代が 0 円・翌月会費が 0 円！身体作りを始めるなら今がチャンスです。当店は、スタッフからのメニュー作成やアドバイスを何度でも無料。初心者の方も安心して通うことができます。そして、館内では安心安全快適に過ごせるよう管理を徹底しております。この暑い夏は涼しい館内で運動をしましょう！

お問合せ アポロプラス apolloplus@apollo-group.co.jp

エコレシピ 今月の料理 鶏皮を無駄なく活用 自家製「鶏油(チーユ)」

鶏皮から出る脂を活用した、旨みたっぷりの調味油。
炒飯・ラーメン・スープなど幅広く使える「エコ調味料」です。

作り方

- 1 フライパンに鶏皮を入れ、弱火でじっくり加熱する。
- 2 脂が出てきたら、長ねぎ・生姜を加える。
- 3 20〜30分ほどかけて、鶏皮がきつね色になるまで加熱。
- 4 ザルなどで濾し、粗熱を取って保存容器へ入れる。



アレンジ紹介

今回は鶏油を使ってチャーハンを作りました！加熱した鶏皮もトッピング♪

材料

- ・鶏皮 …………… 200g 程度
- ・長ねぎの青い部分 …… 1 本分
- ・生姜 …………… 1 片



“世界一幸せな動物” クオッカをモチーフにした古民家カフェで静かな時間を過ごす

おすすめメニュー プレーンスコーン・チョコマフィン 各 ¥500 (税込)

福島市渡利の住宅街にひっそりとオープンした「QUO CAFE」。古民家を改装した落ち着いた雰囲気の中で、季節にちなんだ美味しい焼き菓子や、一杯ごと丁寧に淹れるハンドドリップコーヒーを楽しめます。ドリンクとスイーツをセットで注文すると100円引きとなりお得です。



QUO CAFE -クオカフェ-

Instagram @quocafe2026

〒960-8141 福島県福島市渡利薬師町99
11:00〜17:00 (16:30ラストオーダー)
毎週日・月・火曜日、第3土曜日 6台



ご相談フォーム **不動産相談コーナーを開設!!** 物件情報

土地建物の売却や購入、その他ご相談をお受けいたします。物件情報も随時掲載中♪
詳しくは QR コードをご覧ください。

PRESENTCROSSWORD PUZZLE

セッカクロスワード

読者 プレゼントクロスワード ワタシノ名前、募集中デス!!

タテの鍵

- 2 浄化槽をやめて〇〇〇〇に切り替えるとお庭がスッキリする
- 3 〇〇所 宿〇〇 〇〇アモンド
- 4 以前はポルトガルの海外領土だった。「アジアのラスベガス」
- 5 ま〇〇 ぶ〇〇がく スカイ〇〇ー
- 7 初心運転者標識 車に貼るのは何マーク？
- 8 戦前のマンガの名作「のら〇〇」
- 10 春の七草のひとつで宮城県が生産量日本一 〇〇鍋
- 12 イカニンジンに欠かせない食材 ニンジンじゃない方は？
- 13 地表や岩に這う緑のじゅうたん 盆栽でよく利用される
- 14 摺上川で例年7月1日解禁となる 清流の女王とは？

ヨコの鍵

- 1 関西では「天かす」、関東だと？
- 6 目隠し 回る 棒(バット) もっと右！そこ
- 8 地中に打ち込んで構造物を支えたりする構造部材 主に木製
- 9 平地より高く、山より低い 漢字で5画
- 11 〇〇ローブ 〇〇ケット 〇〇クチーズケーキ
- 13 英語で朝鮮のこと 南北統一チームの名称にも使用
- 15 いい〇〇 〇〇やぶ 〇〇うま
- 16 お風呂あがったら早く着替えなさい！〇〇〇するわよ！

正解者の方の中から抽選で
サランラップ
バラエティセット



10
名様

応募締切 / 2026年7月31日まで

答え 記入欄

A	B	C	D
---	---	---	---

ヒント：2025 年は 7/18 でした。今年も早いかも！

5月号の答え セッカクロス たくさんのご応募ありがとうございました！



クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループの LINE ページから応募頂くか、はがきに
①セッカクロスの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤電話番号、
⑥セッカクロス応募月の感想をご記入の上、セッカクロスワード係までお送りください。
(〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇 3-36)

【LINE からのお申込み方法】

- ① 右の QR コードより、LINE 友だち追加
- ② LINE ページへ「セッカクロス」をメッセージ送信
- ③ 「クロスワードプレゼント応募フォーム」から応募ください

・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【お問合せ先】080-3137-5623

