

TAKE FREE

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

アポログループをもっと知って!もっと快適に!

8 2026年
月号
VOL. 274

PRESENT CROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう!

読者プレゼントクロスワード

正解者の方の中から抽選で
バスソルトセット
プレゼント!! 10
名様

応募締切 2026年8月31日(月)まで

APOLLO
HOT NEWS

大自然を走破する水素燃料電池カート

おすすめ
レシピ水切りヨーグルトの副産物で♪
ホエイラッシーおすすめ
情報

粹心庵 八幡(森合)

ふくしま
information道の駅や温泉を
巡りながら楽しむ。
福島県内各箇所
で配布中

ドライブついでに集めたい。ふくしま橋カードめぐり

福島県では、県内各地の橋の魅力を紹介する「ふくしまの橋カード」が配布されています。橋の写真だけでなく、長さや構造、特徴なども掲載されており、普段何気なく渡っている橋を「知って楽しむ」きっかけになるカードです。道の駅や観光施設などで買い物や食事をしたレシートを、レジやインフォメーションで提示すると受け取れます。

福島市周辺では、飯坂温泉観光協会で「十綱橋」、高湯温泉観光協会で「不動沢橋」、道の駅つつちゆで「横向大橋」、コラッセふくしまで「松齢橋」が配布されています。橋をめぐりながら地域の魅力にも出会える、ドライブ好きにぴったりの企画。各箇所では橋カードを集めながら、福島の新たな景色を探してみてください。



Writer

齋藤 幸子 SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種WEB媒体などで執筆中。

取材協力

福島県道計画課
企画担当様

1



1 コラッセふくしま内、ふくしま情報ステーションで配布している「松齢橋」カード

※一部の配布場所においては在庫が少なくなっている、または一時的に在庫切れとなっている場合がありますので、橋カードの受取りを目的に各地へ訪問する際には、訪問前に直接各配布場所に問い合わせ願います。



ふくしまの橋カード公式サイト▶

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/41035a/hashicard.html>SDGs
REPORT世代を越えて愛される
郷土食から考える
食文化とSDGs受け継がれる、長野の味 100年
フードに認定された粉ものの文化の魅力

5月3日から5日に長野市で開催された「ながの100年フードフェス」では、おやきやにらせんべい、そばなど、長野市の「粉ものの文化」を中心とした郷土食の紹介や販売、粉ものの調理体験を実施。地域で受け継がれてきた食文化は、その土地の風土や暮らし、歴史を映す地域資源でもあります。

地元食材を活かした食文化は、地産地消やフードロス削減にもつながり、持続可能な地域づくりの視点からも注目されています。今回が初開催となった本イベントですが、今後も継続開催を予定しており、「食」を通じて地域文化を未来へつないでいく取り組みとして期待が高まっています。



Writer

山口 幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

長野県出身。スタートアップ企業を中心にPR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。栃木県小山市のコミュニティFM局「おーラジオ」パーソナリティとしても活動中!



- 1 長野市の100年フードを紹介するパネル。各食材の歴史や由来などが紹介されている。
- 2 会場には、実際に100年フードの調理を体験できるブースも設けられた。
- 3 イベントは、長野市・善光寺参道沿いのオープンスペース「セントラルスクエア」で開催された。

APOLLO HOT NEWS

TOPICS.01

大自然を走破する水素燃料電池カート



キャンプ場にFCカートが登場!!

昨秋から導入した水素燃料電池カートがゴールデンウィークのイベントにも大活躍。浜通り、飯館村の、「あいの沢キャンプ場開き」に参加してきました。川俣から南相馬に抜ける県道から少し入っただけで自然いっぱいの素晴らしいキャンプ場でした。芝生の上を縦横無尽に走るカートに子供さんも大喜びです。

今後も沢山の県内のイベントに参加予定です、ご都合が合えばぜひ一度試乗にお越しください。

お問合せ アポログループ株式会社 TEL.024-572-5255

エ CO レシピ | 今月の お料理 水切りヨーグルトの副産物で「ホエイラッシー」

水切りヨーグルトを作ると出てくるホエイ(乳清)。捨ててしまうのはもったいない! ホエイにはたんぱく質などの栄養が含まれており、ラッシーにすると美味しく楽しめます。

作り方

- ① ホエイ、牛乳、はちみつ(またはオリゴ糖など)を用意する。
- ② グラスまたはボウルにホエイと牛乳を入れ、よく混ぜる。
- ③ はちみつを加え、なめらかになるまで混ぜる。
- ④ 冷蔵庫で冷やす、または水を入れたグラスに注いで完成!



材料

- ・ホエイ.....100ml
- ・牛乳.....50ml
- ・はちみつ...小さじ2



創業 60 年。こだわりのブレンド蕎麦粉を使った本格手打ち蕎麦に舌鼓。

おすすめメニュー 割子そば 3段

¥1,870 (税込)

女性のお客様が多く集まる粋心庵八幡は、北海道中標津の生産者から直送の蕎麦粉を外二で打つ蕎麦は、風味の強さと喉越しが特徴。海鮮丼がセットになったランチや、色々な小鉢が付く「姫会席膳」も人気。隣接する「プリン工房はちまん」も女性に人気のポイントのお店です。



粋心庵 八幡 -すいしんあん はちまん-

TEL.024-557-0555

〒960-8003 福島県福島市森合中谷地9-31
営業 11:00~15:00 夜 17:30~20:00
※ 定休日 水曜日・その他臨時休業有



ご相談フォーム

不動産相談コーナーを開設!!

土地建物の売却や購入、その他ご相談をお受けいたします。物件情報も随時掲載中♪
詳しくは QR コードをご覧ください。

物件情報

PRESENTCROSSWORD PUZZLE セッカクロスワード

読者 プレゼントクロスワード ワタシノ名前、募集中デス!!

タテの鍵

- ① 日本で 4 番目に人口の多い都道府県は?
- ② だ○○、とう○○、たいほう○○りょう
- ③ お殿様の今でいう部下にあたる呼び名は
- ④ 物を作り出すための原料の事 ○○○にこだわる
- ⑤ 会津坂下町の名産品で熊本県産も有名です
- ⑥ 醤油の別名で最も有名なのは
- ⑦ 木で作られ味噌や醤油を入れる容器は
- ⑧ ある事が行われるのを、くい止める事

ヨコの鍵

- ① 世界人口 3 位、面積も 3 位の国はどこ?
- ② 鳥や飛行機が飛ぶ場所をなんていう?
- ③ 全国生産量の 8 割を占める落花生を生産している県は
- ④ 罪なったら有罪 罪ならなかったら
- ⑤ 江戸時代、ちょんまげ、刀を持っている、この職業は?
- ⑥ ○○ざん、わ○○、おひ○○
- ⑦ チャーハンの別名で最も有名なのは?

正解者の方の中から抽選で
バスソルトセット
プレゼント!! 10 名様



応募締切 / 2026 年 8 月 31 日まで

答え
記入欄

A	B	C	D
---	---	---	---

ヒント: 夏の食べ物で福島市は全国消費量 3 位です。

6 月号の答え **ア パー ト** たくさんのご応募ありがとうございました!



クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループの LINE ページから応募頂くか、はがきに
①セッカクロスの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤電話番号、
⑥セッカクドーム応募月の感想をご記入の上、セッカクドームクロス
ワード係までお送りください。
(〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇 3-36)

【LINE からのお申込み方法】

- ① 右の QR コードより、LINE 友だち追加
- ② LINE ページへ「セッカクドーム」とメッセージを送信
- ③ 「クロスワードプレゼント応募フォーム」から応募ください

・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【お問合せ先】080-3137-5623

