

TAKE FREE

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

アポログループをもっと知って!もっと快適に!

9 2026年
月号
VOL.275

PRESENTCROSSWORD PUZZLE

答えて応募しよう!

読者プレゼントクロスワード

正解者の方の中から抽選で
**ポーラ福島瀬上店
マッサージ
プレゼント!!**

10
名様

2つ
選べる

- ①フェイシャルマッサージ
- ②ヘッドマッサージ
- ③ハンドマッサージ



応募締切 2026年9月30日(水)まで

APOLLO
HOT NEWS

不動産のこと、聞かせてください!
アポロ未来エステート始動!

おすすめ
レシピ

国産米粉でつくる!
やさしいキャロットケーキ

おすすめ
情報

COFFEE HOUSE
RAK - ラック - (曾根田)

ふくしま
information

不安なことも、まずは
聞いてみる。福島
の介護職
探しに新しい選
択肢

取材協力

福島県 保健福祉部
社会福祉課 様
株式会社 INTALES 様
(ふくしま事務局)

若者の介護職探しを応援する就職情報サイト「ふくしまち」

2025年11月から、福島県内で介護の仕事に興味がある若い世代向けの就職情報サイト「ふくしまち」が開設されています。介護の仕事に関心はあるけれど、「どんな働き方なんだろう」「自分にもできるかな」と不安を感じる人に向けて、自分に合った職場探しをサポートしてくれるサービスです。

特徴は、施設と直接やり取りできる「トーク」機能。LINEのような感覚で、応募前に気になることを質問し、職場の雰囲気を掴めたり、求人に直接応募したりできます。

サイト内では、実際に介護の現場で働く先輩職員のインタビューも掲載。仕事内容だけでなく、やりがいや働く人の思いにも触れます。求人登録件数は150件近くあるので、興味を持った人はアクセスしてみてください。



Writer

齋藤 幸子 SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種WEB媒体などで執筆中。



- 1 ふくしまち メインビジュアル
- 2 施設担当者と直接メッセージをやりとりできる「トーク機能」
- 3 施設担当者がやりとりしている「トーク機能」画面

公式サイト▶ <https://fukushimachi.com/public>SDGs
REPORT

戦国の悲話を秘めた
油壺湾で進む、生態系との
共生をめざすまちづくり

森から海へ、いのちがめぐる場所

神奈川県三浦市の油壺湾は、海水浴やマリンレジャーで親しまれる入り江です。その名は、戦国時代に新井城が落城した際、流れた血で海がまるで「油」のように赤く染まったという悲話に由来すると伝えられています。

歴史と豊かな自然が息づくこの湾では、その美しい景観を未来へつなぐ取り組みが今も続いています。定期的な清掃活動や環境保全が行われ、森から干潟、海へとつながる貴重な生態系を守っています。

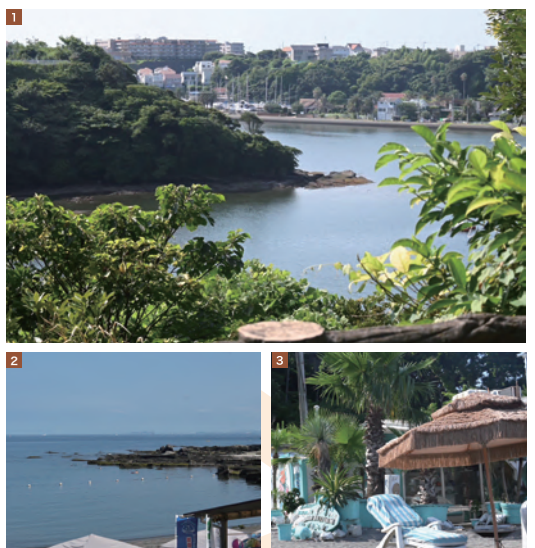
また、隣接する小網代湾では「海底熟成ワインプロジェクト」を展開し、地域資源を生かした新たな魅力づくりにも挑戦しています。歴史ある森や海を守りながら地域の価値を高める、持続可能なまちづくりが広がっています。



Writer

山口 幸穂 YAMAGUCHI SACHIKO

長野県出身。スタートアップ企業を中心にPR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。栃木県小山市のコミュニティFM局「おーラジオ」パーソナリティとしても活動中!



- 1 陸に囲まれた穏やかな入り江で、美しい景観と豊かな海洋生態系を育む三浦半島有数の景勝地「油壺湾」
- 2 油壺湾に位置する荒井海水浴場は、「日本の水浴場88選」にも選ばれた。
- 3 夏になると、多くの海水浴客やマリンレジャー客でにぎわいます。



私たちアポログループは、「エネルギー」と「家づくり」を通して、
福島の再生可能エネルギー自給率100%を目指しています。



APOLLO HOT NEWS

TOPICS.01

不動産のこと、聞かせてください！



それ、わたしたちがお手伝いします！

この度、フェニーチェほっとリビング(株)から、アポロ未来エステート(株)へ社名を変更いたしました。住宅の建売が主体の業態を宅建業に特化させた業態へシフトし、これからはお客様からお寄せいただく不動産の売りたい、買いたい、貸したい、借りたいなどのご要望にお応えできるよう、日々勉強して精進してまいります！なにかお困りごとがあれば、お気軽にお声がけください。

お問合せ アポロ未来エステート株式会社 TEL.024-572-5255

ご相談フォーム



不動産相談コーナーを開設!!

土地建物の売却や購入、その他ご相談をお受けいたします。物件情報も随時掲載中♪
詳しくは QR コードをご覧ください。

物件情報



エ CO レシピ

今月の
お料理

小麦粉の代わりに国産米粉でつくる！
やさしいキャロットケーキ

農林水産省では、国内で自給可能な米の消費拡大につながる米粉の利用を推進！身近な食材選びが持続可能な食の未来への一歩に。

作り方

- ① にんじんはすりおろし、ナッツは粗く砕く。オーブンを180℃に予熱する。
- ② ボウルにすべての材料を入れ、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜて生地を作る。
- ③ 生地をマフィン型に流し入れる
- ④ 180℃のオーブンで約30分焼き、竹串を刺して生地がつかなければ完成。



材料

- ・国産米粉・・・100g ・お好みのミルク(牛乳・豆乳など)・・・大さじ1
- ・ベーキングパウダー・小さじ1 ・砂糖・大さじ3〜4 ・卵・2個 ・レーズン・・・30g
- ・お好みのオイル・大さじ3 ・にんじん(すりおろし)・・・80g ・ナッツ・・・40g



映画を観る時に訪れたい。落ち着いたカフェ
タイムを愉しめる曽根田の新スポット。

おすすめ
メニュー 厚さ4cmのトースト¥450/手作りプリン¥580

フォーラム福島の際に5月にオープンしたばかりの「RAK」は、炭火焙煎豆をネルドリップで淹れるこだわりの珈琲と、デザート等の軽食が人気。落ち着いたトーンの店内には、店主がセレクトする雑貨やアパレルなども販売しています。映画鑑賞とセットで訪れたいカフェです。



COFFEE HOUSE RAK - ラック -

TEL.080-6650-2294

〒960-8051 福島市曽根田町7-10パティオ東信108
9:00~18:30(L.O.18:00) サマータイムは19:30まで
毎月5・10・15・20・25・30日(5の倍数の日)



PRESENTCROSSWORD PUZZLE

セッカクロスワード

読者 プレゼントクロスワード ワタシノ名前、募集中デス!!

タテの鍵

- ① ○○にん、○○どう、い○○、○○がえ
- ② 近年多発する気象用語 予告なしに、突然に、という意味
- ③ 農作物を育てる肥料の別名、人生の知恵や経験の事
- ④ お刺身の下に敷かれ、余分な水分や臭みをとる役割がある
- ⑤ 日本での別名は「子守熊」や「袋熊」オーストラリアの人気者
- ⑥ 霊長目ヒト科の中で最大 野生での寿命は約40才
- ⑦ その職務に在籍する期間の事
- ⑧ その家の存続や繁栄を願い、代々受け継がれた教え
- ⑨ 以前は野生絶滅状態「レッドリスト」に指定されていた鳥
- ⑩ ○○たい、○○が甘い、さかさ○○、○○放題

ミスの鍵

- ② 童謡です タヌキが母タヌキと仲良く暮らしていた山は？
- ⑤ 山林で樹木の伐採や造材を行う林業労働者の昔の言い方で
- ⑦ 日本一低いのは、宮城県にある日和○○
- ⑧ 食材をすりつぶすとき、あえて雑に素材感を残す手法
- ⑩ この野菜の定番料理は玉子と一緒に炒める
- ⑫ 大きな荷物を積む車両 陸上競技で走る周回コース
- ⑭ 人間の常識を超越した驚異的なできごと
- ⑮ 剣道の技で1番有名な技 相手の脳天をたたく技

正解者の方の中から抽選で
ボーラ福島瀬上店
マッサージ
プレゼント!!
10名様



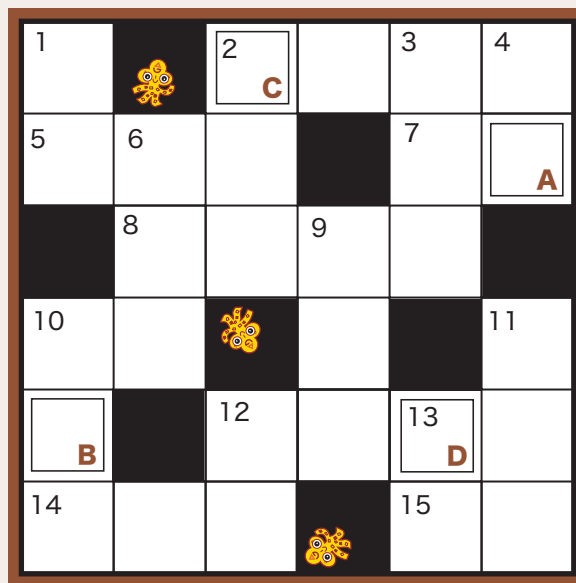
応募締切/2026年9月30日まで

答え
記入欄

A	B	C	D
---	---	---	---

ヒント：9月27日がコレになります。

7月号の答え つゆあけ たくさんのご応募ありがとうございました!



クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループのLINEページから応募頂くか、はがきに①セッカクロスワードの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤電話番号、⑥セッカクロスワード応募月の感想をご記入の上、セッカクロスワード係までお送りください。
(〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇 3-36)

【LINEからのお申込み方法】

- ① 右のQRコードより、LINE友だち追加
- ② LINEページへ「セッカクロスワード」メッセージを送信
- ③ 「クロスワードプレゼント応募フォーム」から応募ください

・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【お問合せ先】080-3137-5623

「お詫びと訂正」前回のセッカクロスワード8月号の目次の掲載内容に一部誤りがございました。お詫び申し上げます。
【誤】「粋心庵八幡(渡利)」【正】「粋心庵八幡(森合)」

