TAKE FREE

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

アポログループをもっと知って！もっと快適に！

セッカクドーモ

10月号 2026年
VOL.276

APOLLO GROUP

PRESENTCROSSWORD PUZZLE 答えて応募しよう！
読者プレゼントクロスワード

正解者の方の中から抽選で
コンパクト防災グッズセットプレゼント!!
10名様



応募締切 2026年10月31日(土)まで

APOLLO HOT NEWS | アポロハウジング 5周年感謝祭「トイレ祭り」開催

おすすめレシピ | 手作りチョコレート

おすすめ情報 | お百しょう屋（本町）

ふくしま information

地元の声から生まれた新店舗
約6万点の商品が
毎日の暮らしを支える

福島駅前の買い物がもっと便利に。メガドンキが新たに誕生

2026年6月、福島駅近くの商業施設「MAXふくしま」内に「MEGAドン・キホーテ　MAXふくしま店」がオープンしました。駅周辺の再開発が進む中、駅前の買い物環境を充実させたいという思いから誕生した店舗です。

日常使いをコンセプトに、1階には食品や総菜、日用品、生鮮食品など、2階にはコスメや文房具、おもちゃ、季節家電など約6万点の商品が並びます。生鮮食品売り場では地産地消や福島県産品にも力を入れているほか、県内最大級のコスメ・スキンケア売り場も充実。ご当地コーナーには福島ならではのお菓子や雑貨も並び、地元の魅力を再発見する楽しみもあります。

普段の買い物から急な買い足しまで対応できる、幅広い世代が利用しやすい新たな駅前スポットです。



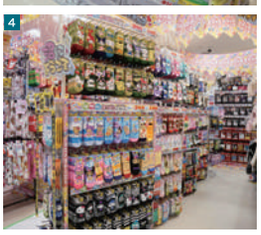
Writer
齋藤幸子　SAITO SACHIKO

東京都出身福島市在住、2児の母。フリーライターとして福島市の観光情報や地域情報を中心に、各種 WEB 媒体などで執筆中。









1 福島駅東口近くの商業施設「MAX ふくしま」外観
2 県内初の提案型メンズコスメコーナー
3 学生や受験生に向け約 1,700 点をそろえる文房具コーナー
4 キャラクターグッズも充実

取材協力
(株)パン・パシフィック・インターナショナルホールディングス 広報室様

SDGs REPORT

自然の循環に寄り添いながら
安心と栄養を追求する

"肥料なし、農薬なし、水やりなし"だからおいしい

栃木県小山市の「Vege　Garden　のりくわ」では、農薬や肥料に頼らず、自然の力を生かした野菜づくりに取り組んでいます。水やりをやめると根が深く広く張り、野菜は強く育ちます。虫や微生物、生き物たちが支え合う本来の生態系を大切にし、刈った草や生き物の営みも土の循環の一部だと考えています。

さらに、収穫した野菜から種を採り翌年につなぐ「自家採種」により、その土地の環境に適した野菜を育て続けています。自然のリズムに寄り添う栽培方法は、生物多様性の保全や持続可能な農業にもつながる取り組みの一つ。毎日の食卓を支える野菜だからこそ、その育ち方に目を向けることが、未来の環境を考えるきっかけになるのかもしれません。

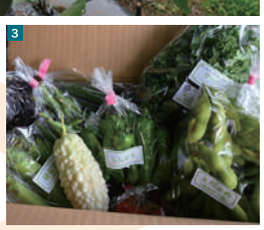


Writer
山口幸穂　YAMAGUCHI SACHIHO

長野県出身。スタートアップ企業を中心に PR・ライターとして、複数案件に関わる。また全国のサステナブルなスポットを訪れ、その魅力を発信中。栃木県小山市のコミュニティ FM 局「おーラジ」パーソナリティとしても活動中！







1 年間100品目以上の野菜を栽培している桑山さん。「農薬なし・肥料なし・水やりなし」の自然栽培を大切にしています。
2 野菜は固定種を中心に、自家採種を続けながら育てられます。その土地の気候や風土になじみ、毎年少しずつ力強く育っていきます。
3 旬の野菜を詰め合わせた「おまかせ野菜セット」(1,000円)。季節ごとの味わいや、珍しい品種との出会いも楽しめます。

取材協力
Vege Garden のりくわ様

私たちアポログループは、「エネルギー」と「家づくり」を通して、
福島の再生可能エネルギー自給率100%を目指しています。

F100 ENE-CON FOR FUKUSHIMA

APOLLO HOT NEWS　TOPICS.01

アポロハウジング５周年感謝祭「トイレ祭り」開催



3メーカーのトイレを多数展示！

アポロハウジングでは10月2日、3日、4日の3日間、トイレ祭りを開催致します。各メーカーのトイレの実機が多数展示される上、メーカースタッフによる丁寧な説明でお客様に合うトイレやおすすめの機能をご案内させて頂きます。当日は他にも木製の椅子を作成する木工教室、ほっとリビング社員による屋根、外壁塗装などの外装セミナーを開催予定！合わせてリフォームモデルハウスを見学頂けます。来場記念等もご用意してお待ちしておりますので、ご自宅のトイレ、外装にご興味がある方はぜひお越しください。

お問合せ　ほっとリビング　TEL.0800-800-0392①

エコレシピ　今月のお料理　手作りチョコレート

実はチョコレートは簡単に手作りできることをご存じですか？市販のチョコを買う代わりに、身近な材料で手作りしてみませんか。

作り方



❶ボウルにココアパウダー、ココナッツオイル、オリゴ糖を入れ、なめらかになるまでよく混ぜる。
❷お好みのナッツを加えて混ぜ合わせる。ナッツの種類や量はお好みでアレンジ♪
❸器にキッチンシートをひき流し入れる。冷蔵庫で1時間ほど冷やし固めたら完成！

材料
・ココアパウダー……大さじ2　・オリゴ糖……大さじ2
・ココナッツオイル……大さじ2　・お好みのナッツ……適量
ココアパウダーとココナッツオイルをベースに、好きな具材を混ぜるだけ。

街なかにある小さな農産物直売所は、新鮮野菜や旬の果物に出会えるお店

おすすめメニュー　旬の野菜や果物・6次化商品　時期により取り扱い商品が変わります。



2坪のこぢんまりとした店内には地元農家さんから届く新鮮で美味しい野菜や果物、米、6次化商品などが並びます。
オーナーが作る希少な農薬肥料不使用天日干し米もとても人気の商品。コーヒーやスムージー、お弁当やお惣菜などのテイクアウトカフェを日替わりで営業。詳しくは公式インスタグラムをチェック！

お百しょう屋

所 〒960-8035 福島県福島市本町2－7（『暮しの良品いげた』パセオ通り側入り口）
営 10：30～18：30　休 毎週水曜日・日曜日
@o100shoya



ご相談フォーム　不動産相談コーナーを開設!!　物件情報

土地建物の売却や購入、その他ご相談をお受けいたします。物件情報も随時掲載中♪
詳しくはQRコードをご覧ください。

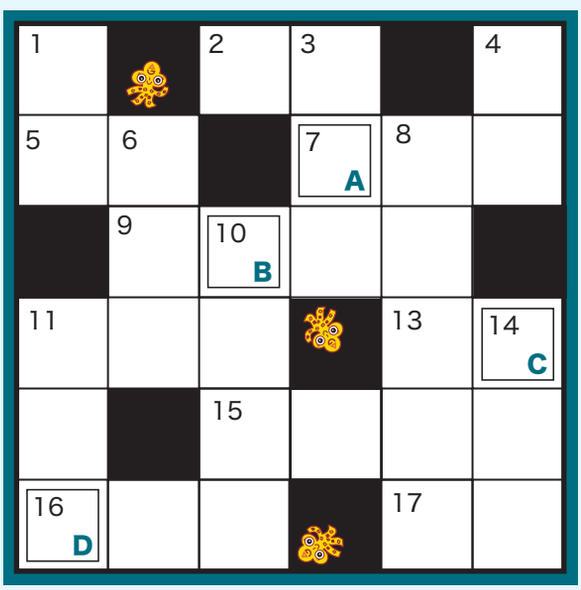
PRESENT CROSSWORD PUZZLE

セッカクロスワード

読者プレゼントクロスワード　ワタシノ名前、募集中デス!!

タテの鍵
❶ 弥生時代に中国から伝わった食べ物　今は日本の主食
❸ 福島県は中通り、浜通り、○○地方の3つに分かれます
❹ インド　アフリカ　白い牙　大きな耳　ダンボ
❻ 訓練や学習を通じて後天的に獲得した知能や能力の事
❽ 山手線で上野駅と秋葉原駅の間の駅は？
❿ ご飯の上にかつお節やみそ汁をかけたご飯のこと
⓫ ○○○こみ　○○○ぞめ まめ○○○
⓮ 西日本や中部地方で鶏肉のことを○○○と呼ぶ

ヨコの鍵
❷ ス○○　アン○○　○○ルック
❺ 外科手術の時使う医療道具と言えば
❼ 原子番号16番の元素　元素記号はS　この名のついた島もある
❾ 昔取った
⓫ 小豆と砂糖で甘く似た汁　団子や餅を入れる「お○○○」
⓭ 地面より下の階層のこと
⓯ 朝起きる時間を知らせるもの
⓰ 相撲取りのことを何と呼ぶ？
⓱ ○○わ　う○○　○―ム○ーク



クロスワード 読者プレゼントへの応募方法

アポログループのLINEページからご応募頂くか、はがきに①セッカクロスの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤電話番号、⑥セッカクドーモ応募月の感想をご記入の上、セッカクドーモクロスワード係までお送りください。
（〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇3-36）

【LINEからのお申込み方法】
❶右のQRコードより、LINE友だち追加
❷LINEページへ「セッカクドーモ」とメッセージを送信
❸「クロスワードプレゼント応募フォーム」からご応募ください
・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【お問合せ先】080-3137-5623

正解者の方の中から抽選で
コンパクト防災グッズセット
プレゼント!!
10名様
応募締切／2026年10月31日まで

答え記入欄　A　B　C　D

ヒント：今は小学校などで体験学習などもやっている

8月号の答え　ざるそば　たくさんのご応募ありがとうございました！

https://www.apollogas.co.jp

アポロガス　アレックス　リビング　太陽発電　アポロエナジー　APOLLO　ふくしま新電力　アポロプラス